# INTERCAMBIANDO EXPERIENCIAS

**Alma Helena Córdova Guevara**
**Universidad Veracruzana**
**AMEXA**

## El inicio de una experiencia:

Empezaba el séptimo mes del año, específicamente el 04 de julio de 2022, el día donde recibimos el resultado positivo de nuestro intercambio, y empezamos con una nueva experiencia que marcaría un antes y un después tras casi 3 años de modalidad virtual durante la licenciatura.

Obtuve una plaza de intercambio de verano en la Ciudad de Xalapa, Veracruz, en la Clínica Universitaria de Salud Sexual y Reproductiva de la Universidad Veracruzana. La mañana de inicio de nuestro intercambio fue un poco caótica y muy emocionante, después de llegar de manera rápida y precisa a la entrada del lugar, fuimos recibidas por dos integrantes del Comité Receptor (AMEXA), quienes nos preguntaron un poco acerca de la universidad y cómo nos encontrábamos, también nos permitieron conocer a las personas que estarían a cargo de nuestra experiencia, el director y coordinador de rotaciones de la Clínica Universitaria, personas que fueron de gran importancia en nuestro verano.

El primer día fui asignada a Consulta Externa, algo de lo que me alegré bastante debido a que no había tenido experiencia dentro de un hospital y fue una buena manera de empezar. El médico que me fue asignado como tutor durante todo mi intercambio puedo describirlo como una

persona abierta a enseñar y que me recordó lo importante que es mantener la humanidad al momento de tratar al paciente, además de no siempre concentrarnos en lo físico sino también en lo psicológico, que es una base fundamental para el correcto desarrollo del paciente.

## **Bitácora** de mis recuerdos:

Durante mi proceso de intercambio llevé a cabo una bitácora de manera diaria, ya que me permitía mantener de manera detallada toda la información de lo que vimos durante cada una de las consultas, incluso algunos apuntes que me fueron de utilidad ya que además de observar consultas pude estudiar temas que no había visto y recapitular otros tantos que eran de importancia. Esto me ayudó a desarrollar mi capacidad para diagnosticar, explorar y de la redacción de una historia clínica, esto gracias a que tuve la oportunidad de participar activamente abriendo expedientes clínicos de los pacientes que vienen por primera vez, siendo guiada por el médico general quien me enseñó como se tiene que dirigir el médico al paciente, pues debido a que desconocen muchos términos que son utilizados en el ambiente médico pueden llegar a confundirse y dar información incompleta sobre su estado de salud, así como a guiarlo de manera correcta hacia lo que queremos saber, para poder ayudarlo sin dejar escapar un solo detalle de relevancia médica, de igual forma me indicó mis errores para que fuera capaz de corregirlos y no cometerlos en un futuro.

## **Casos y experiencias** inolvidables

Uno de los principales casos que observé y fue bastante complicado fue el 05 de julio, donde la paciente presentaba signos de al menos 3 patologías; mi tutor me dio la indicación de leer e investigar sobre todas para permitirme aprender a diferenciar incluso en detalles menores que pueden hacer la gran diferencia al momento de hacer el diagnóstico, fue mi primer diagnóstico correcto y es una experiencia que quedará presente por el resto de mi carrera universitaria.

El 06 de julio me fue permitido ingresar al área de laboratorio, una parte muy importante en el desarrollo correcto de las funciones de la clínica, puedo decir que fue algo bastante agradable, pues fue el mismo día que asistí a mi primer cirugía, invitada por mi tutor, donde se realizó una apendicectomía, una experiencia nueva y que me ponía bastante nerviosa. Esta experiencia me ayudó a definir a lo que me quiero dedicar realmente, los médicos y anestesiólogos me recibieron muy atentos, me dieron la bienvenida y me explicaron algunos procedimientos básicos antes de entrar a un quirófano.

Por otra parte, en el laboratorio, las y los químicos y pasantes se tomaron el tiempo de enseñarme lo que hacen en cada una de las áreas que manejan y los procesos que utilizan para llegar a los resultados reales de lo que están buscando y todos son correctamente manejados y dirigidos; es en esa zona donde reafirmé la importancia que tiene la química.

Una experiencia nueva y complementaria para mí sucedió el 12 de julio, donde se realizó una prueba de Papanicolaou, algo que no había visto antes y donde recibí consejos para realizarlo de manera adecuada para no lastimar a la paciente, además de cómo percibir correctamente los ectropiones y como es que suceden.

Finalmente, también se hicieron diversos procedimientos como lo fueron algún electrofulguraciones para el retiro de condilomas resultados de infecciones por VPH, esto fue de lo más interesante que pude observar, ya que existen ciertas características y otras enfermedades que causan erupciones en la zona genital, así que hay que aprender a identificarlas correctamente para un tratamiento adecuado.

El médico a cargo de la consulta me compartió información y con autorización de los pacientes me brindó la oportunidad de explorarlos, incluyendo el participar activamente en los procedimientos que conlleva su tratamiento, sin olvidar explicar el por qué, y así tanto el paciente como yo pudiéramos entender su patología y entienda las razones de sus intervenciones.

Dia de cirugía

Este último caso me fue de gran utilidad para la fase final de esta experiencia, el intercambiando conocimientos es una actividad organizada por SCONE en colaboración con SCORP y SCOME, donde todos los participantes presentaron un caso clínico y desarrollaron la enfermedad y sus características ante un jurado, quienes calificarían distintos puntos, como lo fueron apoyos visuales, manejo correcto del tema, características de nuestras presentaciones en formato power point, etc., esto fue un reto para mí, pues mis compañeras presentaron temas bastante buenos e interesantes, con un manejo excelente de estos.

Estuvieron presentes dos doctoras que ejercieron como jurados, ambas egresadas de la Universidad Veracruzana, quienes al final de nuestras presentaciones nos dieron comentarios, que estoy segura que nos servirán para nuestro futuro profesional.

## Un buen **cierre:**

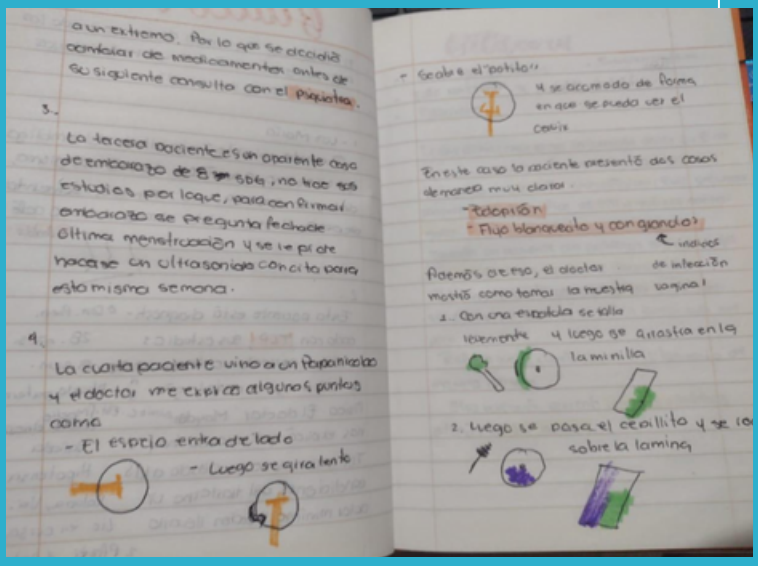
Para concluir, tras una deliberación y suma de puntajes dieron los resultados, donde puedo compartir con mucho orgullo con ustedes que fui la ganadora del primer lugar con mi presentación de Caso Clínico de VPH; mis compañeras de las universidades Anáhuac, Tampico, Instituto Politécnico Nacional y Universidad Veracruzana, región Ciudad Mendoza, me felicitaron; recibí un premio brindado por la LONE receptora: Ana Lizeth Vela García, quien además nos regaló a todas por igual unas lindas tazas personalizadas con el servicio que estuvimos practicando.

**Sentimientos y ganas de** repetir las experiencias:

Los Comités de Intercambios sufrieron bastante tras la aparición de la pandemia mundial por COVID-19, pero creo que es momento de darle la vuelta y perder el miedo, no podemos seguir perdiéndonos de grandes experiencias como estas; considero que animarme a participar en un intercambio es una decisión que me sirvió para darme cuenta de muchas cosas como ¿qué me falta?, ¿qué es importante?, ¿cómo funciona? y ¿qué practico?, sin dejar de lado que se conocen nuevas personas de otras partes del país con las que se pueden compartir muchas cosas en común.

Se crean nuevas amistades y grandes cadenas de apoyo, pues todos van por el mismo objetivo: aprender para poder ser médicas y médicos de calidad, que tomen en cuenta todos los aspectos necesarios para una buena consulta sin perder la empatía por los pacientes y sin olvidar que tanto ellos como nosotros somos seres humanos que necesitamos paciencia, pero sobre todo apertura de mente para poder comunicarnos.

Hacer un intercambio no solo me brindó experiencia educativa si no también personal, pues me permitió superar retos personales, para brindar confianza en mis conocimientos, perder el miedo a preguntar y, sobre todo, perder el miedo a equivocarme.




Abiertamente hago la invitación a todos aquellos que leen que se animen a participar en una próxima temporada de intercambios, pierdan el miedo a si lo harán bien o mal, es mejor aprender ahora antes de consultar.

La educación dentro de las facultades es importante, pero es parte de nosotros el decidir complementar lo que ya sabemos y aprovechar las grandes oportunidades.