Creando historias EN CDMX

Josué Mendoza Viveros
Universidad Veracruzana
AMEXA

Aplicando al intercambio

Desde que entré a mi Comité Local, AMEXA (Asociación Médica de Estudiantes de Xalapa), una de las cosas que más me llamó mi atención fue la posibilidad de poder realizar movilidad tanto nacional como internacional a diferentes lugares y en el proceso aprender más de cómo se maneja la medicina en otros estados o países, es por eso que mi comité permanente favorito desde siempre ha sido SCONE y hasta día de hoy es al que más le debo dentro de la AMMEF, A.C.

Anteriormente fui LONE dentro de mi comité local y actualmente pertenezco al equipo nacional de SCONE, es por ello que aprovechando que en este punto de mi formación ya había cumplido con los requisitos necesarios para aplicar a una plaza clínica, me convencí y apliqué a una de las plazas para este periodo de verano 2022 en la Ciudad de México (CDMX). La CDMX es una de mis ciudades favoritas del país y hablando en el ámbito de la medicina es la sede de varios de los mejores hospitales de nuestro México.

El hecho de poder tener la oportunidad de rotar en uno de sus hospitales era una oportunidad que no podía dejar pasar, así que me armé de valor y decidí aplicar para rotar en medicina familiar dentro del: Hospital General de México (HGM) “Dr. Eduardo Liceaga”, hospital que actualmente es el más grande del país y de los más prestigiosos dado que muchos de los médicos más importantes en la historia de México han recorrido sus ilustres pasillos.

La LONE de AMEXA, Liz, quien curiosamente es mi sucesora en el cargo y alguna vez fue mi asistente, es una gran persona que realizó un increíble trabajo apoyándome para que logrará conseguir todos los documentos y buscando como mandarme lo mejor preparado para el intercambio, demostrando en todo momento su preocupación para que todo saliera bien. Cuando ya tenía mi aplicación preparada solo quedaba esperar a ver si me aceptaban, la verdad estaba muy nervioso porque sabía que obtener una plaza de intercambio en CDMX suele ser complicado ya que los hospitales cuentan con mucho prestigio, pero tenía que ser positivo y esperar la mejor resolución en todo caso.

Un par de días después de haber mandado mi solicitud me enteré de que en efecto esta había sido aceptada, no podía creerlo. Mis amistades dentro del equipo nacional de SCONE me felicitaron muchísimo y eso todavía hizo que me sintiera más emocionado de lo normal, mi LONE igual me felicitó y me comenzó a apoyar en reunir los papeles que todavía me hacían falta tras haber sido aceptado.

MUNAL

De camino a Ciudad de México

Teniendo ya todos mis documentos y capacitaciones preparadas para iniciar mi viaje a la ciudad tocaba buscar donde quedarme, porque inicialmente me iba a quedar con un familiar, pero tras ver la distancia que tendría que recorrer del hospital a donde vivían optamos por rentar cerca por el tiempo de mi estancia. Buscando en Airbnb encontré un departamento a 2 cuadras del hospital que estaba a un precio bastante accesible y que tenía muy buenas reseñas, lo renté y con este último pendiente ya era hora de ir a la ciudad.

Ya dentro de la ciudad me recibió una amiga de la familia que vivía cerca de donde estaba y que me apoyó en todo momento. Llegando a la ciudad la LONE de LEMEP (Liga Estudiantil Médico Puma), Lucia, nos organizó una salida en un café para conocernos y ubicarnos mejor entre todos y todas.

Ahora sí, el intercambio

El lunes iniciamos en el hospital, el primer día me tocó apoyar en el área de vacunación donde repasé todo el cuadro básico de vacunación de nuestro país. Del martes en adelante estuve prestando mi servicio en consulta externa, lo cual me gusto mucho, todo lo que tiene que ver con el primer nivel de atención. Aquí me asignaron con un doctor y dos Médicos Internos de Pregrado (MIP): Ale y Lily. Los tres me trataron increíble durante toda mi estancia, dándome consejos y explicándome lo que encontrábamos, ya sea como tal en la exploración física de los pacientes o en los laboratorios que traían a la consulta. El doctor con el que me asignaron fue accesible en todo momento, siempre demostrando un dominio de todos los saberes necesarios para tratar cualquier patología que nos llegara y que en varios casos teníamos que referir al segundo nivel de atención. Ale y Lily siempre me hicieron sentir muy bien recibido en todo momento, especialmente Ale, que siempre me acompañó en el hospital para que no me perdiera y me incluyó incluso en su amistades para escuchar curiosidades del hospital, me llevo muy buenos recuerdos de él y espero próximamente volver a verlo porque quedo muy agradecido.

Chapultepec

En mi rotación:

Durante mi rotación apoyaba en un promedio de 7 consultas por día en las cuales me dejaban realizar exploración física e incluso en una ocasión me dejaron llevar a mi solo una consulta y tomando la historia clínica de un paciente que referimos al área de cirugía por una hernia umbilical.

En las consultas llegué a ver de todo, creo que nunca había practicado tanto el trato con el paciente como a lo largo de mi estancia de 2 semanas.

Igualmente dentro del hospital nos pidieron hacer 2 guardias, yo las realicé en el área de urgencias, ahí nuevamente una MIP me acogió bajo su ala protectora, yo quedé impresionado de la cantidad de gente que llega al área de urgencias del hospital general, pero se puede ver que los MIPs y los residentes del hospital tienen un nivel muy avanzado para poder mantener siempre la calidad de la atención con todos y todas las personas.

En LEMEP nos trataron increíble, especialmente Lucia, Denys (el Presidente) y Marco (Coordinador de planes socioculturales y experto en la historia de la CDMX), llevándonos a conocer muchos lugares emblemáticos de la ciudad como Bellas Artes, el Museo Nacional de Arte, el Museo de Frida Kahlo, el observador de la torre latinoamericana, entre otros muchos puntos turísticos muy bonitos de la ciudad.

Marco era un experto que nos impresionaba a los y las demás incomings con el vasto conocimiento que tiene de la historia de la ciudad. Lucia y Denys siempre fueron accesibles con nosotros y demostraron mucho profesionalismo en el intercambiando conocimientos y cualquier actividad referente al intercambio.

La verdad el intercambio fue de las mejores experiencias que he tenido en la carrera que me dejó ver que área de la carrera me gusta más y sin duda alguna quedo muy en deuda con AMEXA, LEMEP, SCONE y con el HGM por haberme brindado una oportunidad tan única de conocimiento y de crecimiento personal que fuera de la AMMEF, A. C., dudo haber podido conseguir. Me llevo muchas amistades que espero duren mucho y ojalá quien esté leyendo este artículo se anime en el próximo periodo de intercambios a crear historias y aprender viajando.