UN INTERCAMBIO SIN PRECEDENTE

Sergio Alejandro Morales Garza
Universidad Autónoma de Tamaulipas
CEUAT

Me llamo Sergio Alejandro Morales Garza y este verano tomé la mejor decisión posible: realizar por segunda ocasión un intercambio de estudios. Recalco que es el segundo intercambio para analizar las situaciones de cada uno de ellos y no comparar cuál fue mejor o cuál fue peor. En ambos las vivencias fueron diferentes, pero sin lugar a duda saqué el mejor provecho de cada una de ellas; el primer intercambio fue realizado en invierno con fechas importantes como navidad y año nuevo, teniendo la oportunidad de ser celebradas de manera diferente a como había sido toda mi vida: compartiendo casa con un solo compañero en una ciudad fronteriza como es Ciudad Juárez, sin tanto atractivo turístico y rotando durante un mes por los servicios de Medicina Interna y Cirugía General en una institución privada.

El segundo y más reciente fue el intercambio realizado en verano, con cinco compañeros de cuarto rotando durante tres semanas por los servicio de Ginecología y Obstetricia, además de Pediatría, en una institución pública realizado en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas con mayores centros turísticos y pueblos mágicos. El día de hoy me enfocaré en este último.

En camino a Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

Esta vivencia empezó el día que recibí el documento de listado de plazas de la primera ronda, revisé cada una de las plazas ofertadas, sin embargo no tenía en claro cuál elegir. En ese momento pedí un consejo a mi madre, llegando a la conclusión que Tuxtla Gutiérrez era la opción más útil para mí. Como ya había tenido una experiencia de intercambio previo, la documentación se me facilitó aunque me llevé la sorpresa que me hacía falta una vacuna y debido a esta situación me habían cancelado la solicitud. Yo ya tenía el boleto de avión para dicha ciudad y mi primera reacción fue de miedo al no saber que comunicarle a mi familia la cancelación de mi primera solicitud. Le pregunté a mi LONE si aún había plazas ofertadas para Tuxtla Gutiérrez y afortunadamente el comité receptor había ofertado 6 plazas y en la primera ronda sólo se llenaron 3 lugares, por lo que proseguí a llenar la documentación de la segunda ronda y todo fluyó. A los 5 días estaba recibiendo mi carta de aceptación.

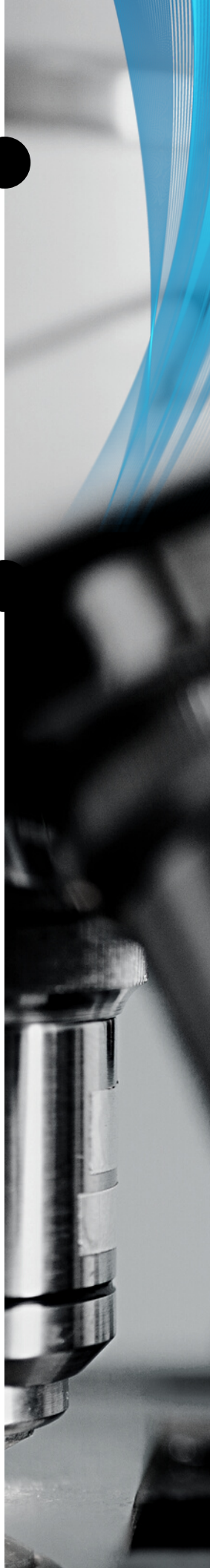
Mis primeros días en la capital

El 09 de julio pisé por primera vez suelos chiapanecos, fue asombroso ver por el avión mucho color verde, lleno de naturaleza y hermosos paisajes. Doy gracias a Lorena Pérez, miembro del consejo ejecutivo de CEMECH, por la atención de ella y de su familia al pasar por mí al aeropuerto y dejarme en el que sería mi hogar por tres semanas. Poco a poco iban llegando mis próximos compañeros de casa: el primero que conocí fue a Raúl Ríos originario de Hermosillo, Sonora, con quien tuve la primera vivencia de recorrer el centro de Tuxtla Gutiérrez escuchando las hermosas melodías de la marimba; posteriormente llegaron dos compañeros más Tania Morales de Querétaro, Querétaro e Israel Gómez de Orizaba, Veracruz. Durante la noche y en la mañana del día siguiente llegaron las otras dos compañeras Samantha Duran de Torreón, Coahuila y Susan Salgado de Chihuahua, Chihuahua.

Hospital Regional Dr. Rafael Pascacio Gamboa

El día 11 de julio comenzó la travesía académica y profesional, fuimos presentados con la Dra. María Chávez, jefa de enseñanza, quien nos dio nuestro rol de las próximas semanas, nos acomodaron en parejas en tres servicios del hospital: Urgencias, Tococirugía y Quirófano en la especialidad de Ginecología y Obstetricia. Esas primeras horas dentro del hospital fueron de incertidumbre debido a que la estructura del hospital daba lugar a perdernos al momento de llegar a nuestro servicio correspondiente. Nos presentamos con cada enfermero, médico interno de pregrado (MIP), residente y médico adscrito que hicieron nuestra estancia un ambiente lleno de paz, confianza y respeto, lo cual nos ayudó a desenvolvernos y a utilizar nuestras actitudes para favorecer al equipo de trabajo de la institución. Durante la primera semana en el servicio de quirófano la actividad más fructífera y que más emoción me dio fue instrumentar por primera vez en un procedimiento quirúrgico, donde doy gracias a la confianza de la Dra. Anny Mérida por darme esa oportunidad; durante la segunda semana en tococirugía doy gracias a la Dra. Carolina Posadas, quien me orientó y me explicó conceptos básicos de la especialidad que me ayudarán en un futuro.

La última semana tomó un giro sorprendente debido a que la falta de MIPs en la especialidad de pediatría ocasionó que pidieran el apoyo de dos estudiantes de intercambio, fuimos seleccionados mi compañera Tania y yo. En esa semana en el servicio de cuneros recibía a los recién nacidos y eran valorados para un posible ingreso, el Dr. Fernando Puch nos dio la oportunidad de realizar dichas valoraciones en un recién nacido; fue un sentimiento de amor puro tener la oportunidad de recibir un bebé, ser el primero en poder cargarlo, darle estímulos y secarlo para escuchar sus primeros llantos, realizar una adecuada antropometría, conocer y aplicar las escalas más importantes en una valoración del recién nacido.



Durante las tres semanas del intercambio la variedad de modismos, cultura, acentos y demás situaciones que se vivieron sólo tienen una palabra para poder ser descritas: única. La manera en la que los seis formamos un equipo fue espectacular, antes de conocernos yo sentía incertidumbre, analizaba las áreas de oportunidad sobre cómo poder vivir con seis personas de diferentes creencias e ideologías en un mismo hogar, pero al final todos cooperamos cada uno con su granito de arena, con sus ganas de vivir el intercambio, sus risas y sus anécdotas. Vivimos un ambiente de respeto, amor y confianza, cada vez que nos sentábamos a comer era un brebaje cultural magnífico, conocer diferentes palabras para hacer referencia al mismo objeto, animal o comida; sin duda un gran sabor de boca por conocer a cada uno de mis compañeros de casa.

El final del capítulo

El día 29 de julio terminó esta hermosa experiencia, llena de momentos inolvidables y sensaciones que siempre llevaré en mi corazón, aprendizajes únicos y oportunidades que valen oro. Doy gracias a todas las personas que hicieron posible este intercambio: mi familia, sobre todo a mi madre Ambar Morales, mis tíos Marco Morales y Víctor Morales y padres grandes Víctor Vera y Silvia Garza, a cada uno de los médicos internos de pregrado: Dr. Luis, Dra. Salma, Dra. Claudia, Dra. Andrea, Dr. Alan, Dra. Angélica, Dra. Sujeyli, Dr. Joel entre otros; los médicos residentes que fueron el pilar de aprendizaje de este intercambio por todas las oportunidades dadas y sobre todo por la paciencia y respeto al momento de enseñarnos: Dra. Anny Mérida, Dra. Rubí Díaz, Dra. Carolina Posadas, Dr. Enrique Álvarez, Dra. Nathaly Orozco, Dr. Fernando Puch, Dra. Paola Ventura; los integrantes del consejo ejecutivo de CEMECH que hicieron una mejor estancia todos los días al ocuparse por nuestra salud e integridad: Karen Morales, Rodrigo Trejo, Lorena Pérez, Daniel Tamayo, David Barragán, a mi LONE receptor Rilbi González, a los incomings internacionales Julka y Piotr de Polonia y a Kyle de Malta y a todas las demás amistades y compañeros que compartieron conmigo este momento tan legendario.

Un mundo lleno de posibilidades

Estas últimas palabras son para que ustedes tomen la iniciativa, salgan de su zona de confort: empiecen a vivir lo grandioso que es esta carrera, pierdan el miedo al qué dirán y a equivocarse, digan sí a todo lo que es, tal cual es, todo es perfecto, hagan guardias AB, reciban un pichi, instrumenten en un procedimiento quirúrgico, coman dulces típicos de la región, saboreen las bebidas regionales, visiten los centros turísticos, duerman en hamacas, y lo más importante siempre tengan la disponibilidad de aprender y de servir. Hagan todo lo posible en un intercambio para vivir toda la experiencia y tener para la anécdota, si dicen que estamos locos por estudiar medicina, la vida es para los locos, hay que aprovechar, recuerden: ¨si no te esfuerzas hasta el máximo, ¿Cómo sabrás en dónde está tú límite? ¨.