¿Sabías que? … los sueños sí se cumplen, por más cliché que suene, todo en la vida pasa por algo y las oportunidades suelen llegar cuando menos te lo imaginas.

NO SUEÑES CON LAS ESTRELLAS, VIAJA CON ELLAS

Lilly Salem Méndez Cruz
Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca
ACEMOAX

Pues bien, esta es mi historia, yo antes creía que planeando todo y esforzándome quizá a largo plazo podría lograr mis sueños, y bueno en parte es cierto porque gracias a ese esfuerzo estoy en la carrera que siempre soñé y que amo el tener la oportunidad de estudiar medicina. Pero ¿saben qué? no es totalmente cierto que todo lo tenemos que planear, porque las cosas no siempre suceden cuando tu piensas que sucederán y está bien, a veces salen mejor de lo que esperabas y ese es mi caso.

Comenzaré contándoles que, desde pequeña, mi país soñado era Dinamarca, ¿por qué? … la verdad no sé, simplemente me recuerdo jugando al *stop* con mis amigos (un juego donde debes elegir ser un país) eligiendo siempre ser Dinamarca, yo era una pequeña niña de 5 años que no sabía ni dónde estaba ese país, ni su cultura, su gente, absolutamente nada. Pero lo único que sí sabía desde pequeña es que quería estudiar medicina y visitar Dinamarca algún día …

¿Y qué creen? Años después SCORE llegó a mi vida, yo iba en mi segundo año de la carrera cuando conocí a ACEMOAX (mi comité local), y decidí ser parte de la asociación e inmediatamente me integré a SCORE porque tuve la fortuna de tener un intercambio previamente en el bachillerato y sentía que con mi experiencia previa podría apoyar más en ese comité. Me enamoré tanto de SCORE que me volví LORE ASST y decidí aplicar para una de sus plazas (por supuesto tenía que elegir Dinamarca), pero este ya no era un sueño común, SCORE estaba dándome la oportunidad de no sólo conocer mi país soñado, sino también de conocer un sistema de salud completamente diferente al de mi país y realizar investigación, este era el intercambio perfecto para mí, mezclaba mis dos sueños, la medicina y Dinamarca, así que apliqué y gané.

Lamentablemente por la pandemia muchos proyectos de investigación se vieron afectados, por lo tanto, no sabían si iban a poder aceptarnos a todos, por lo que nos pidieron que fuéramos pacientes mientras buscaban una solución. Aquí está la importancia de no desanimarse y seguir esforzándote, era el intercambio de mis sueños, pero no podía hacer nada más en ese momento más que esperar, así que seguí trabajando en SCORE, inclusive me convertí en oficial local, actualmente continúo siendo la LORE y ahora ya no sólo era sólo mi sueño si no también compartía los sueños de mis *outgoings*, mientras no sabía qué pasaría con mi plaza.

El día menos esperado me notificaron que me recibirían en un proyecto diferente al que yo había elegido en las fechas que yo tenía disponibles, y no saben mi felicidad, el nuevo proyecto me enamoró por completo.

Comencé a planear mi viaje, compré mis boletos, recibí el apoyo de mi facultad y de mi universidad en todos los sentidos, es algo por lo que siempre estaré agradecida con ellos; armé mis maletas y empezamos con la aventura de los vuelos que debía tomar.

Conociendo lugares emblemáticos de Aarhus (Catedral de San Clemente de Aarhus)

Al principio todo genial, pero al llegar de México a Frankfurt (Alemania) el vuelo llegó retrasado, por lo que lo perdí, pero al ser una misma aerolínea, ellos se hicieron responsables, nos dieron nuevos boletos y también hospedaje por una noche, tuve que dormir una noche en Alemania, y aquí está la parte en la que les digo que las cosas en la vida definitivamente pasan por algo, no estuvo nada mal quedarme un día en Alemania, porque pude conocer una pequeña parte del país, su cultura y hasta hice algunas amigas alemanas.

¿Pero saben qué es lo más importante? Ese día que no alcancé mi vuelo de Frankfurt a Copenhague, hubo un tiroteo ahí, y yo por quedarme en Alemania un día no tuve que vivir ese pánico y tampoco mi familia la incertidumbre de saber si ocurrió cerca de donde había llegado o no. **Cuando piensen que algo malo les pasó, sean positivos y piensen que quizá eso está pasando por alguna razón.**

Después de mi mini aventura por Alemania llegué a Copenhague y tomé mi último vuelo a Aarhus (mi destino final), también conocida como la ciudad de las sonrisas, y en efecto, es una ciudad preciosa con gente maravillosa. Mi *contact person* Tobias Rygaard me recogió del aeropuerto en la madrugada y me llevó hasta mi departamento. Siempre todos estuvieron muy pendientes de mí a pesar de mis vuelos retrasados, siempre estuvo dispuesto a recogerme del aeropuerto. Al día siguiente conocí a mi supervisor Priyanshu con quien trabajaría todo el mes y a otros miembros del departamento de oncología que cuidaron tan bien de mí, Dothe Grand, Anne-Mette, Mariana y muchos otros que siempre me hicieron sentir bienvenida.

Priyanshu Sinha, Lilly Salem, Dothe Grand (miembros del departamento de oncología que siempre cuidaron de mí).

Mi intercambio fue una de las mejores experiencias de mi vida, el departamento en el que viví era muy lindo, mi supervisor muy atento y todos me explicaban y mostraban todo lo que podían para que yo aprendiera lo máximo posible durante mi estancia. También hice muy buenos amigos de diferentes países; Maija, Norio, Florentina, Sine, Leonie, Kendall, Kat, Daniel, Carla y muchos más, con quienes viví momentos inolvidables, como ir a la isla Samso y recorrerla en bici, hicimos un picnic. También fuimos en canoa, jugamos juegos de mesa de otros países, en fin, todo era divertido a su lado, es grandioso porque aún nos seguimos comunicando.

En relación con mi proyecto que fue sobre "identificar la combinación óptima de la hipertermia con la radioterapia basada en fotones y protones para producir el tratamiento de cáncer más efectivo", realicé un póster científico, siempre con la guía y los consejos de mi supervisor Priyanshu Shinha y del profesor Michael Horsman, yo nunca había tenido la oportunidad de realizar algo por el estilo, así que realmente pude ver un gran crecimiento en mí, no sólo al realizar mi póster, sino también en mi inglés. Llegó el momento en el que ya pensaba en inglés de hablarlo tan seguido y también tuve un crecimiento personal ahora enfrento los problemas de una mejor manera.

Priyanshu Sinha, Lilly Salem, Anne- Mette (Mi último día en el hospital, con quienes se volvieron una familia para mí).

Aprendiendo un juego Finlandés con mis amigos de intercambio.

Para mi regreso, debido a los vuelos retrasados que tuve al inicio, mis boletos fueron cambiados también, así que debía estar en el aeropuerto muy temprano en la mañana. Florentina la LORE de Aarhus fue muy amable conmigo, me llevó súper temprano aproximadamente a las 4 de la mañana hasta la estación del tren donde saldría mi autobús para ir al aeropuerto. Realmente me siento tan feliz de haber conocido a personas que jamás me dejaron sola.

Me llevo una experiencia inolvidable, el cariño de personas maravillosas e inclusive un mes lleno de diversión, aprendizaje y aire fresco, porque debo contarles que el COVID ya no es pandemia en Dinamarca y no tuve que utilizar cubrebocas como en México, definitivamente era algo que extrañaba muchísimo. Todo este viaje fue completamente inesperado, pero maravilloso.

Afortunadamente regresé a México sin ningún inconveniente, feliz por ver a mi familia de nuevo, con una experiencia nueva para contar y con personas tan lindas formando ahora parte de mi vida. Realmente creo que cuando las cosas son para ti todo va fluyendo poco a poco, y aunque el comienzo sea medio catastrófico, al final todo fluye maravillosamente.

Espero que a muchos les haya gustado mi historia, y espero poder leer sus experiencias. Si algún día tienen la oportunidad de irse de intercambio, por favor nunca dejen de luchar por sus sueños.

Los dejo con una frase que yo escribí, siento que realmente me representa, porque muchas veces no nos sentimos listos para viajar solos, conocer un país con un idioma y una cultura diferente, pueden existir dudas, pero no olviden que son sus sueños y que han trabajado por ellos. Las personas que logran cosas maravillosas sueñan despiertas, trabajan en sus sueños, no sólo los imaginan. Realmente espero que todos ustedes cumplan aquellas cosas que de pequeños imaginaron que harían algún día.

"ES NOCHE, NO SUEÑES CON LAS ESTRELLAS, VIAJA CON ELLAS, QUIZÁ NO CREAS EN TI, PERO VIAJANDO TE DESCUBRIRÁS"