Oportunidades en investigación: Estancia EPIGENxSCOMP

Mena Modragón José Ricardo
SAEM
ricardomena223@gmail.com

Lecuona Meyenberg Sebastian
ADHME
sebastian.lecuona@iest.edu.mx

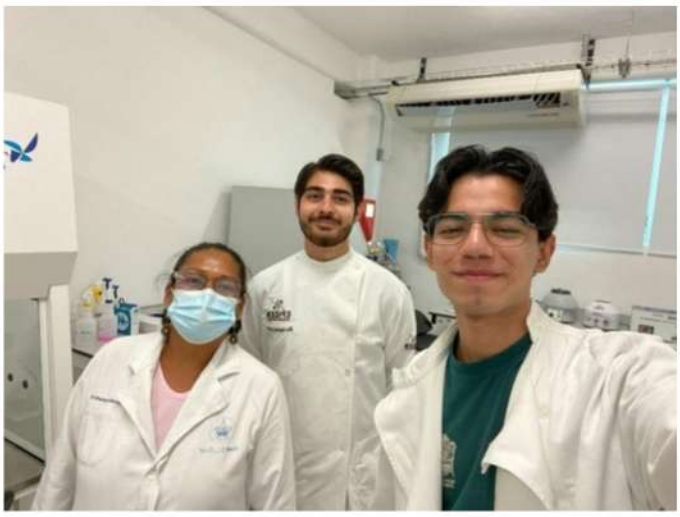
Tradicionalmente, en México, la medicina ha privilegiado a la práctica clínica, dando un enfoque casi completo al diagnóstico y tratamiento de enfermedades. Esto representa un modelo esencial para la competencia clínica del médico, sin embargo, se relegan las actividades pertenecientes a la academia y quedan vistas como un componente opcional, siendo comúnmente eclipsadas por la carga clínica. Este ensayo explorará la importancia de integrar la investigación en la formación médica, destacando como no solo potencia el desarrollo del médico como profesional, sino que también enriquece su crecimiento cultural y personal, abriendo nuevas perspectivas en un campo en constante evolución.

En la era actual, la ciencia e investigación son piedras angulares para el desarrollo de la medicina moderna. En este contexto, la investigación científica no es solo una actividad académica, sino una necesidad urgente para abordar los desafíos globales de salud. La capacidad de innovar y colaborar en proyectos multidisciplinarios se ha vuelto una necesidad para cualquier profesional que aspire a contribuir significativamente al campo de la medicina. La convergencia de disciplinas, como la biotecnología, bioinformática, genómica, etcétera, ofrece oportunidades sin precedentes para mejorar la salud humana, pero también exige una formación rigurosa y una mentalidad abierta al cambio y la adaptación.

Como médicos, se suelen pasar por alto los esfuerzos de los equipos de investigación primaria destacando sólo el resultado final; por ejemplo, en los biomarcadores de neoplasias, para que el médico conozca los valores, cuáles son y porque están, tuvo que haber un proceso previo con tejidos en el laboratorio, equipos en los cuales no suelen haber médicos.

Con el interés por conocer cómo se llevan a cabo estos procesos y ampliar el panorama en investigación, nosotros, Ricardo Mena y Sebastián Lecuona, fuimos seleccionados para realizar una estancia de investigación, organizada por el Comité Permanente de Publicaciones Médicas (SCOMP) en colaboración con el Laboratorio Internacional de EPIGEN en Puebla.

Este programa nos permitió adentrarnos en la investigación científica de vanguardia, permitiendo aplicar los conocimientos adquiridos en nuestra formación académica. Poder vivir la experiencia de colaborar con investigadores experimentados y sumergirnos en un entorno que fomenta nuestro crecimiento profesional y personal, ha sido una de las vivencias más interesantes que hemos tenido.



La experiencia de trabajar en un laboratorio con un enfoque tan especializado como EPIGEN nos enseñó que la investigación no se trata solo de experimentos y resultados, sino también de la colaboración, la perseverancia y la capacidad de adaptarse a nuevos desafíos. Dentro de nuestra estancia aprendimos diversas técnicas y protocolos en investigación, como lo fue la extracción de ARN, cultivo celular, técnica de RT-qPCR, incluso técnicas de programación para utilizar softwares bioinformáticos especializados en el diseño de primers.

Aunado a esto, tuvimos la oportunidad de asistir al primer congreso Internacional de Enviro Epi-Health, evento organizado en conjunto por el laboratorio y la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, en el cuál hubo ponentes de distintas partes del mundo, con diferentes enfoques para una misma cuestión de salud: el impacto de la epigenética en el cuerpo humano. Sumado a esto, fuimos partícipes del concurso de carteles científicos llevado a cabo en el mismo congreso, con trabajos que nacieron de ideas inspiradas en actividades alternas de SCOMP.

Formar parte del área de investigación permite también poder explorar y apreciar la diversidad cultural en la medicina, ya que la ciencia trasciende fronteras y conecta a profesionales de diferentes orígenes y tradiciones. Haber vivido, aunque haya sido por un corto periodo de tiempo, en la ciudad de Puebla, fue una experiencia cultural tan bella como sus paisajes, acogedora como su gente y placentera como desayunar cemitas.

Al involucrarnos activamente en la investigación, no solo enriquecemos nuestra formación académica y profesional, sino que también desempeñamos un papel crucial en la evolución de la medicina y en la mejora de la calidad de vida de las personas. La investigación no se trata solo de experimentos y resultados, sino de la colaboración, perseverancia y, sobre todo, compartir el conocimiento con aquellos que tienen el deseo de aprender día con día.

~ No es solo la búsqueda de respuestas, sino la creación de preguntas que impulsen la innovación y el progreso ~