

SCONoce Durango: Un vínculo nacional para el futuro médico



Molina Marín de la Hoya Gael Josué
CIFA UJED
lone.cifaujed.ammef@gmail.com



Sepúlveda Gaytán Citlali
CIFA UJED
presidencia.cifaujed@gmail.com

Realizar un intercambio médico en otro estado de México es una experiencia enriquecedora tanto a nivel personal como profesional. Cada estado enfrenta diferentes desafíos en cuanto a salud pública, incluyendo enfermedades endémicas, acceso a la salud y los recursos disponibles.

Al participar en un intercambio nacional, los estudiantes tienen la oportunidad de enfrentarse a la realidad de otro estado y adaptarse a su contexto, lo que fortalece su capacidad de resolución de problemas y amplía su visión sobre el manejo de la salud en su propio estado. Trabajar en un entorno desconocido fomenta la resiliencia, una habilidad clave para todo profesional de la salud, y especialmente importante para los futuros médicos, preparándolos para enfrentar de manera efectiva las dificultades que se presenten en su carrera.

En este contexto, el Comité de Investigación y Fomento Académico de la Universidad Juárez del Estado de Durango, desempeña un papel fundamental en apoyar y coordinar estas experiencias formativas.

Actualmente, el estado de Durango ofrece la oportunidad de realizar un intercambio médico de tipo clínico durante dos a tres semanas, disponible durante los periodos vacacionales de Semana Santa, Verano e Invierno, en el IMSS Hospital General de Zona No. 1. Este programa abarca diversas áreas del ámbito médico, como urgencias, ginecología y obstetricia, traumatología y ortopedia, medicina interna, pediatría y cirugía general, permitiendo a los participantes elegir el área de su preferencia. Se establece una carga horaria de 8:00 am a 2:00 pm, con la finalidad de que durante este tiempo, los estudiantes se integren a las actividades y labores del hospital, con la oportunidad de aprender algo nuevo cada día y, conforme avanzan, participar en procedimientos más complejos y rigurosos.

Los intercambios suelen representar la primera experiencia profesional en un entorno médico real, brindando la posibilidad de establecer conexiones y contactos con profesionales de nuestro estado y de diferentes regiones del país. Estas relaciones pueden abrir puertas a futuras oportunidades académicas y laborales.

Aunque los estudiantes adquieren fundamentos teóricos y prácticos durante su estancia en el hospital, CIFA UJED también se enfoca en fortalecer su crecimiento académico mediante talleres diseñados para desarrollar competencias clave en técnicas esenciales. Estos talleres, que incluyen la interpretación de electrocardiogramas, gasometrías, colocación de férulas, entre otros; tienen una gran relevancia al capacitar a los estudiantes para actuar de manera rápida y eficiente en situaciones clínicas. Además de proporcionarles herramientas aplicables en el hospital anfitrión, estos talleres los preparan para desenvolverse con confianza y autonomía en diversas circunstancias médicas, mejorando su capacidad de respuesta ante diferentes escenarios clínicos.



Otro de nuestros enfoques prioritarios es fomentar el desarrollo de las habilidades sociales de nuestros intercambistas. Para ello, ofrecemos la posibilidad de participar en actividades sociales que promuevan una convivencia sana en un entorno de descubrimiento. Estas actividades se llevan a cabo en lugares de atracción turística, como museos, restaurantes, teleférico, ferias, karaokes, y mercados, e incluso en su propio hogar al realizar convivios y reuniones. Además, se organizan excursiones a destinos de ecoturismo y aventura, como Mexiquillo y el Paseo del Viejo Oeste, brindando a los estudiantes la oportunidad de explorar el entorno natural mientras fortalecen sus lazos sociales.

Durante nuestro intercambio, también promovemos la pluriculturalidad a través de la actividad especial llamada "Muestra Cultural". En este evento, los incomings tienen la oportunidad de compartir platillos, bebidas y dulces típicos de sus estados de origen, acompañados de una explicación sobre la historia y tradición detrás de cada uno. Esta actividad fomenta la interacción entre los estudiantes, promoviendo el respeto por otras culturas y creando un ambiente de aprendizaje que trasciende lo académico.

Otra de las actividades realizadas durante nuestro intercambio son las "Actividades Comunitarias" las cuales, tienen como objetivo guiar a nuestros incomings hacia una medicina enfocada en el respeto, empatía, amor e inclusión, palabras que suenan en el discurso diario pero que pocas veces logramos ver practicar, todo esto mediante visitas a hospitales y ponencias que les permitan hacer conciencia de la realidad que miles de pacientes y familiares viven a diario debido a la enfermedad, porque buscamos crear médicos que curen pacientes y no enfermedades, médicos que más allá de curar el cuerpo también curen el alma, todo esto mediante el trabajo multicomité con SCORP, SCORA, SCOPH, SCOMP, SCOME, y los diversos comités que nos conforman.

Dentro del intercambio, uno de los principales retos que se llegan a vivir, es el cambio drástico de ciudad y entorno a uno que desconocemos por completo, esto crea en los incomings un nuevo sentido de independencia que les permite desarrollar las habilidades y capacidades necesarias en un futuro próximo como lo sería el internado, servicio social o residencia. Además de ello, como todos conocemos, México es un país diverso, no sólo en cultura y gastronomía sino también en enfermedades, esto permite a todos los estudiantes aprender sobre aquellas patologías que tal vez nunca podría ver en el estado que reside, un claro ejemplo de ello es Durango con su Alacranismo, situación poco común en cualquier estado del país, pero que aquí, es algo que se vive a diario, preparando así a los incomings con experiencias excepcionales.

La oportunidad de realizar un intercambio permite a los próximos médicos tener el conocimiento que muchas de las veces logra desarrollarse hasta el internado, siendo esta una de las principales razones por las que existe un temor generalizado a esta etapa de la carrera, pero la experiencia previa de un intercambio facilita el crecimiento del estudiante en un ambiente más amigable y sin la presión característica del internado, teniendo como consecuencia un periodo de constante aprendizaje clínico, académico y profesional.



Paseo por el museo arqueológico "La Ferrería".

En conclusión, los intercambios nacionales son algo más que una simple oportunidad académica, son vivencias transformadoras que abren el paso a un crecimiento profesional y personal exorbitante. Al final, un intercambio nacional no es solo un viaje a otro lugar, sino un viaje hacia uno mismo, donde descubrimos nuestra capacidad para adaptarnos, superar obstáculos y alcanzar nuestros sueños. Así que no dudes en acercarte al Oficial Local de SCONE de tu Comité Local para solicitar más información, y ¿Quién sabe? Tal vez la próxima aventura de tu vida se encuentre en Durango. ¡Los esperamos con los brazos abiertos!



Viaje a Mexiquillo, Durango.

Testimonios:

Citlali Sepúlveda Gaytán

Personalmente, el realizar un intercambio nacional fue una experiencia que cambió no sólo la manera en que veo la medicina, sino también mi propia vida; antes de ello, tenía la constante sensación de no saber el rumbo de mi vida, el continuo pensamiento de acabar conmigo y no era siquiera capaz de poder decir que disfrutaba la carrera que llevaba estudiando por más de 3 años, pero desde el día 1 en el intercambio mi perspectiva cambió, y al finalizar mis tres semanas, por primera vez en siete semestres, pude decir que amo el lugar en el que estoy y que es aquí donde pertenezco. Hacer un intercambio nacional me regresó a la vida.



Cena de Bienvenida.

Durante mi estancia pude conocer una parte de mí que no sabía que existía, a una Citlali que ama la medicina y el tiempo con sus pacientes, que disfruta estudiar y el tiempo en el hospital, que no quiere acabar con su vida porque aún tiene muchísimos sueños por cumplir y que en el transcurso de su camino puede ayudar a muchos.



Actividad colaborativa con SCOPH
"120/80"

Suena irreal experimentar tanto en tan poco tiempo, pero es lo que logró en mí un intercambio nacional, y es claro que no todas las personas viven la misma experiencia que yo tuve la fortuna de vivir, pero la promoción constante de los intercambios amplía la oportunidad a cambiar la vida de más personas.

Gael Josuhé Molina Marín de la Hoya:

Mi intercambio fue más que una experiencia académica; fue un viaje de autodescubrimiento y superación. Llegué cargando el peso de una creencia que me había seguido durante mucho tiempo: la constante afirmación de que nunca sería suficiente. Pero esa ciudad, sus paisajes, y el entorno del hospital, junto con las personas de su comité, se convirtieron en los escenarios donde comencé a reescribir mi historia. Los aprendizajes no solo venían de lo académico, sino también de las hermosas amistades que hice, personas que me ayudaron a ver el valor que tenía, incluso cuando yo no lo notaba. Ellos me mostraron que la grandeza no está en no tener miedo, sino en avanzar a pesar de él. Viví aventuras que jamás imaginé posibles, y al final, me di cuenta de una verdad fundamental: todos somos capaces de alcanzar lo que nos proponemos. Agradezco haber conocido a personas tan valiosas, cuyo apoyo y cariño me permitieron ver el mundo de una forma diferente. Hoy, al recordar, no veo solo un intercambio, sino una etapa crucial donde descubrí mi propio potencial y aprendí a valorar mi esfuerzo.

A quienes han sentido que no son suficientes, les digo: nunca dejen de soñar ni de avanzar y no se pierdan la oportunidad de vivir un intercambio nacional. En cada paso hacia nuestros sueños, descubrimos nuestra verdadera fuerza. ¡Atrévete a ser más de lo que alguna vez imaginaste!



Taller: Interpretación de Gasometrías.



Intercambiando Conocimientos



Actividad Colaborativa con SCORA "The Rainbow Project: Rally Sexual".



Visita al Teleférico/Mirador.