

## El Tabú del aborto inducido: prácticas en embarazos no deseados



Soto Castillo María José  
ADEMEN  
[marijose.contact@gmail.com](mailto:marijose.contact@gmail.com)

Desde rechazo social y médico, hasta “castigos divinos”, es bien sabido que el aborto ha sido estigmatizado a lo largo de la historia, sin embargo, en los últimos años se ha convertido en un tema de ferviente debate, incluso ha tenido un gran alcance en cuanto a su legalización condicional, que claro, no ha sido igualitaria su praxis en todos los países, ni en todos los estados de un mismo país como en es el caso de México, en donde se han visto prácticas y opiniones médicas contrapuestas.

El aborto lo conocemos como la interrupción del embarazo antes de las 20 semanas o si el embrión o feto pesa menos de 500 g.(1) El embarazo no planeado y el aborto son experiencias compartidas por mujeres, adolescentes e incluso niñas en todo el mundo, además, en México representa la 3ra causa de mortalidad materna.(2,3) Se estima que el 55% del total de embarazos en mexicanas de entre 15 a 49 años fueron no planeados y de estos, solo la mitad de los embarazos han podido acceder a un aborto inducido. (4, 5)

Cabe señalar que las mujeres recurren al aborto por una gran variedad de razones, entre ellas; la violencia sexual, la falta de acceso a servicios de salud, métodos anticonceptivos y las dificultades para el uso correcto de estos, además de fallas propias de los anticonceptivos porque sabemos que ninguno es 100% efectivo, la aversión de convertirse en madres, ya sea por angustia o miedo desmesurado, ansiedad, depresión, miedo al rechazo en familia que se torna más en una amenaza y desprecio; recordemos la muy famosa frase “¡si te embarazas te corro de la casa!”, el rechazo al embarazo que existe por parte de su pareja, amenazas de violencia, abandono, señalamiento o rechazo social, o simplemente porque un embarazo no se encuentra dentro de su proyecto de vida que posiblemente obstaculice su

desarrollo personal, académico, profesional y/o laboral. Abriendo así la interrogante ¿Quién es el verdadero culpable de un embarazo no deseado?

### Aborto: ¿Derecho? o ¿Privilegio?

Descubramos algunas de las razones por las cuales las mujeres con embarazos no planeados no abortan; Resultan en una serie de cuestiones personales que pueden ser muy subjetivas como son:

- Sociales “*si aborto ¿Qué dirá la gente, mi familia?*”
- Emocionales “*No puedo hacerlo, tengo miedo, no dejo de llorar, necesito ayuda*”
- Financieras “*No tengo nada de dinero para unas pastillas, apenas voy en la prepa ¿De dónde se supone que lo saque?*”
- Religiosas “*Dios y la virgencita se van enojar conmigo si me saco el bebé*”
- Salud “*Me dijo el doctor que, si aborto, puedo morir por un sangrado trasvaginal*”
- Desinformación “*Estoy embarazada, ¿ahora qué hago? no lo quiero, no sé a dónde ir*”
- Lenguaje “*Tiakateixa xe kaxi tawitsika tukari*” “*no quiero este bebé, pero no me van a entender en el hospital*” (traducción en huichol).

Generalmente, las mujeres que han decidido abortar tienen más de una razón para hacerlo y las que no, también. La dificultad de expresar abiertamente que no desean el embarazo es debida al tabú y estigma relacionado con el aborto y al hecho de que el convertirse madre es el estereotipo de género hacia las mujeres más extendido socialmente.

De modo que cuando una mujer decide abortar, la sociedad interpreta directamente esa decisión como una desobediencia hacia lo que culturalmente significa ser mujer, y la personificación irracional del embrión o feto, apropiándose de pensamiento, personalidad incluso del habla, a pesar de aún no haber nacido, además de condenar y juzgar a la mujer por homicidio, y lo que más nos sorprende es que estos señalamientos subjetivos también ocurre por parte de una gran cantidad de médicos en el país, cuando se supone que “el ojo médico” debe tornarse más objetivo integralmente con el padecimiento y salud de la persona.

### **Paradigmas de la salud en el embarazo: ¿Qué hay de la salud mental?**

Hablando de salud, puede que todos tengamos un concepto o percepción de la salud diferente, sin embargo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) nos conceptualiza la salud como un “estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”(6) y a la salud mental como un estado de bienestar que se caracteriza por la capacidad de una persona para desarrollarse plenamente en su potencial de afrontar las tensiones de la vida y trabajar de forma productiva. (7)

Como se describió anteriormente, las mujeres aun así tengan todos los privilegios, como dinero, apoyo de pareja y todas las comodidades posibles, puede que presenten una angustia o miedo exagerado en concebir finalmente un bebé. Resulta de vital importancia observar y poner atención en el lenguaje corporal, tono del habla, o solamente preguntar, “¿usted desea el embarazo?”.

### **El marco legal en torno al aborto: ¿Aliado? o ¿Enemigo?**

Exceptuando que los últimos años, las reformas han sido muy rebuscadas plasmando que será penalizado el aborto causado por imprudencia de la mujer, actualmente no se castigará sólo si existe peligro de muerte o un daño en su salud,

a juicio del médico que la asista (8) esto replantea el concepto de salud y pone en jaque la cuestión del juicio médico.

### **La ideología contra la salud de la paciente: ¿Se debe recomendar el aborto inducido?**

La recomendación del aborto inducido en embarazos no deseados no se practica uniformemente en un mismo estado, aun cuando se encuentre la embarazada en sus primeras 12 semanas de embarazo y se realice con medicamentos hay médicos que se niegan a darle un seguimiento de aborto seguro, ya sea por tintes morales e incluso religiosos; y estas decisiones aún se asocian al sexo, edad e incluso de la especialidad siendo los gineco-obstetras uno de los sectores más conservadores en relación con el aborto.(9)

Las opiniones contrarias suceden hasta en un mismo hospital o consultorio, desde las cuales afecta la salud de las pacientes, unos aprueban el procedimiento sólo en determinadas situaciones, y otros se oponen, o inclusive, las dejan en su libre albedrío sin proporcionar información de quién y cómo poder abortar, aunque lo sepan.

Existen clínicas de aborto donde abiertamente los médicos realizan estas prácticas para mujeres que no desean su embarazo, ¿por qué es diferente o es negado este derecho a pacientes que llegan a otras instituciones públicas en un mismo estado?



La angustia durante el embarazo

Evidenciando esto, se sabe que es infrecuente o más bien nula la represión jurídica frente a las mujeres que deciden abortar, las consecuencias no son generadas, "la penalización no se garantiza, ni la disminución de los abortos, ni su castigo; sólo hace que las mujeres arriesguen su salud y su propia vida"(9) La verdadera consecuencia es reforzar la inaccesibilidad de esta atención.

### Conclusión

El aborto inducido no es la mejor opción para el control de natalidad, ya que es un proceso físico y psicológicamente doloroso. Para evitar este problema habría que erradicar las causas de los embarazos no planeados y que este deje de ser un privilegio. Como futuros médicos deberíamos considerarlo como una opción abierta, de última instancia, un escape ya que su estigma nos genera cada vez más un distanciamiento entre lo que se tiene que conocer y replantear, la empatía e interés en investigar más en este ámbito a favor de nuestras mujeres y niñas mexicanas, y pasar esta filosofía a futuras generaciones.

El aborto nunca dejará de ser una opción para millones de niñas, adolescentes y mujeres en todo el mundo, ya que históricamente ha sido, es y será uno de los eventos obstétricos más comunes en la vida reproductiva de las mujeres. No nos queda más que ceder y dar el paso en pro de la elección.



Lo más invisible ante los ojos, es lo  
que no se quiere ver