

De doctor a doctor.



Sánchez Reyes Génesis Yuritzy

ATLAS

yuritzy10saly@gmail.com

Querido doctor o doctora, espero que estés muy bien al momento de leer la siguiente carta. Para ser honesta, desconozco en qué semestres te encuentres sólo espero ser de ayuda y apoyo si es que lo necesitas.

Por si te lo estás preguntando, hoy es lunes 12 de agosto del 2024, justo en este momento son las 6:45 a.m acabó de llegar a la universidad para mi clase de Nosología del abdomen, me gusta mucho disfrutar del sereno de la mañana, poder respirar el aire frío antes que el calor abrasador invada mi ciudad al mediodía. Mientras me dirijo a mi edificio, veo caras nuevas yendo en la misma dirección a donde yo voy, no tardo en darme cuenta que son nuestros medicoblastos, los nuevos alumnos que hoy se integran a la carrera de Medicina. Al observarlos, debo de admitir que me da un poco de gracia ver como dudan por un momento para subir los escalones los cuales los llevarán a su respectivo salón de clases. Van vestidos con ropa de civil, ya que en mi universidad se acostumbra que en la primera semana de clases puedan asistir sin el uniforme blanco.

Al subir las escaleras, dos chicas me preguntan donde se encuentra su salón de clases, les digo que es justo el que está enfrente de nosotras, rien nerviosas y después de detenerse en el umbral de la puerta deciden entrar. No soy la única a la que le han preguntado dónde se ubica su aula de clase, a mis amigos igual se les han acercado alumnos de Medicina y de otras carreras preguntando sobre los salones o los sanitarios.

Hace una semana inicié mi octavo semestre de la carrera de Medicina, técnicamente es mi penúltimo semestre antes de que me gradúe ya que el siguiente semestre estaré terminando la carrera. Me falta menos de un año para entrar al internado y pareciera que fue ayer cuando recibí mi carta de aceptación. Recuerdo perfectamente ese día, aún estaba nerviosa por abrir el correo que definiría mi futuro; el miedo, la ansiedad que sentí mientras buscaba mi carta de aceptación en mi laptop y más aún la alegría y emoción de mi familia y mía al ver que había aprobado el examen de Medicina. Solamente que en el caso de mi generación, mi primer semestre y dos semestres más fueron en línea por la pandemia del COVID-19.

Durante el transcurso del día algunos alumnos de primer semestre se han acercado para preguntarnos respecto a los doctores que imparten la materia, consejos de cómo estudiar, qué libros comprar, entre otras cosas; y ahora, que lo pienso bien creo que ha sido mi momento favorito del día, poder compartir nuestra experiencia con ellos.

Como te mencioné anteriormente, estoy a casi diez meses de graduarme de la universidad lo cual me hizo pensar en muchos momentos durante la carrera, pero las preguntas que me han estado dando vueltas en la cabeza son tres:

1. ¿Te arrepientes de algo?
2. ¿Qué harías mejor?
3. Si te dieran a escoger, ¿volverías a estudiar Medicina?

Me pongo a pensar detenidamente en cada una de las preguntas intentando responderlas.

¿Me arrepiento de algo?

Para ser sincera es la respuesta que más rápido he respondido y que la he resumido en cinco palabras: "Non, je ne regrette rien". Estudiar Medicina no es fácil, en cada materia siempre te va a suceder que no sabes cómo estudiar, probablemente ocupas un método de estudio que no era el adecuado para ti, inviertes más tiempo estudiando ciertos temas y dejas de lado algunos, procrastinas, cambias la respuesta creyendo que es la correcta cuando la primera respuesta es la que estaba bien o por el síndrome del impostor no te arriesgas a concursar o participar en alguna actividad de la carrera. Sin embargo, son esas decisiones las que me han dado la experiencia para saber organizarme, cómo estudiar, cumplir varias metas y gracias a Dios mi sueño de convertirme en doctora está más cerca.

¿Qué haría mejor?

Creo que esa es la pregunta en donde más tiempo me he llevado. Mi primera respuesta fue un "Nada", porque el hubiera ya no existe pero al pensarlo mejor, sé perfectamente que no puedo volver el tiempo atrás, ni cambiar esa respuesta que probablemente en vez de darme un 8 me pudo haber dado un 9 pero si pudiera hablar con mi yo de hace 4 años, le diría lo siguiente:

"¡Relájate! Apenas es tu primer semestre, tranquila se pone más feo pero también va a ser la mejor experiencia de tu vida. Solo confía y deja todo lo que te preocupe en manos de Dios y vas a ver que todo va a estar bien. También deja de estar pensando que te equivocaste de carrera o que no vas a poder, no dudes de ti eres más capaz de lo que te imaginas además tienes una gran familia que siempre van a estar apoyandote y muy orgullosos de ti. Conocerás a personas que se convertirán en mejores amigos, puede que algunos de ellos sean de tu salón o semestre pero con los que podrás contar de mayo hasta abril. Así que no te preocupes, todo va a salir bien.

Si me dieran a escoger, ¿volvería a estudiar Medicina?

Algo que debes saber doctor o doctora, es que hubo un momento en que consideré estudiar Diseño gráfico y Biomedicina, pero Medicina logró llamar mi atención de una manera particular. Para comenzar, considero que es una de las carreras más desafiantes que puede haber ya que te conlleva a nuevos retos académicos, físicos, emocionales y mentales. Otra cosa que debo mencionar es que Medicina a mi opinión es un mar infinito de posibilidades, puedes trabajar en un hospital, dar consulta particular, hacer investigación, enseñar o hacer voluntariado. Como ya lo habrás escuchado, Medicina es de las carreras más nobles porque te permite ayudar a las personas sin embargo puede sacar la mejor o peor versión de ti y en eso deberás de tener mucho cuidado, ya que muchas veces por el ego, la sensación de desempeñar un cargo importante, ir a congresos o ser de los mejores de la clase puede llevarte a perder el piso, a olvidarte de lo más esencial: la familia, la amistad y el por qué te encuentras estudiando Medicina. Así que sé agradecido cada vez que logres algo, escucha el consejo de los docentes, no te olvides nunca de tu familia y tampoco des la espalda a tus amigos que te han apoyado en algún momento de la carrera.

Medicina es de las mejores carreras pero debes cuidar tu salud mental y tu salud física, ya que no podrás desempeñarte correctamente si descuidas alguna área de tu vida. Sé perfectamente que la carrera puede ser abrumadora pero recuerda que no soñamos algo que no podamos cumplir, así que relájate, da lo mejor de ti cada día, disfruta los momentos altos y bajos de la carrera ya que solo una vez se estudia Medicina. Sé que serás un gran doctor o doctora y estoy muy orgullosa de ti.