

Medicina con propósito



Gabriela Guadalupe Solis Reboloso

DNRE

dsre@ammef.mx

Es un honor dirigirme a ustedes en esta ocasión como Directora Nacional de Relaciones Estudiantiles de la Asociación Mexicana de Médicos en Formación (AMMEF).

Hoy más que nunca, ser estudiante de medicina implica mucho más que adquirir conocimientos; requiere compromiso, empatía y acción. Nuestra labor no se limita a las aulas ni a los hospitales: también está en nuestras comunidades, en la forma en que contribuimos al bienestar colectivo y en cómo dejamos una huella positiva en quienes nos rodean. Porque en la actualidad, no basta con estudiar medicina, es necesario vivirla con propósito, impulsando el cambio, fomentando el crecimiento y dejando un legado que inspire a las futuras generaciones.

La vida en la medicina es un viaje que va mucho más allá del conocimiento científico. Es una vocación que nos invita a servir, comprender y acompañar. Sin embargo, este camino no se recorre en soledad, existen espacios que nos permiten crecer, compartir y formarnos como verdaderos agentes de cambio. Uno de esos espacios es la Asociación Mexicana de Médicos en Formación (AMMEF A.C).

En AMMEF, entendemos el amor y la pasión de todos los estudiantes de medicina unidos por el propósito de promover el desarrollo académico, social y humano; sin embargo, quien dedica su vida para ayudar a los demás, también necesita su propio espacio para sanar.

Es por eso que hoy te invito a ti, médico en formación, a no descuidar tu bienestar, tu paz mental, tu felicidad y tu motivación; porque la medicina no requiere un sacrificio total, sino un equilibrio. Pide ayuda cuando lo necesites, acércate a tus seres queridos y cuídate, porque tú eres el futuro del mañana, y te necesitamos.

Ahora la pregunta; **¿Cuál es tu propósito?**