

Empoderando a las futuras generaciones científicas: El programa "Innovation Research and Advocacy"



Roldan Medrano Jimena
AMEUAD- CT
jjerm010802@gmail.com



Montes Sevilla Lenyn Daniel
ADEMEN
lenyn.montes@uan.edu.mx

La investigación en la educación médica

La investigación científica, antes vista como un ámbito reservado para expertos, cada vez encuentra mayor espacio en el currículum de los estudiantes. El papel que juega la investigación en los centros educativos va ganando terreno, nos enfrentamos a un panorama en donde es fundamental el cuestionamiento hacia la información actual, construyendo así un pensamiento crítico y no solo un seguimiento a ciegas de lo que se nos ha planteado como la verdad absoluta por nuestros superiores.

Programas como Innovation Research and Advocacy (IRA) son un claro ejemplo de esta tendencia, demostrando que la investigación no sólo es accesible para los jóvenes, sino que también puede ser una herramienta poderosa para su desarrollo personal y profesional. Este programa pionero, diseñado por y para estudiantes, busca fomentar una cultura de investigación desde etapas formativas, otorgando a los estudiantes las herramientas y apoyo necesarios, con el impulso para formular sus propias preguntas de investigación, diseñar protocolos y, finalmente, compartir sus hallazgos con la comunidad científica.

El papel de la mentoría y el liderazgo

Según Daha et al, los programas de mentoría son un pilar fundamental para el éxito de iniciativas que buscan fomentar la investigación entre estudiantes.¹ Esto significa que, sin un programa de mentoría sólido, es mucho más difícil que los estudiantes se involucren y lleven a cabo proyectos de investigación de manera efectiva.

Uno de los mayores desafíos en la promoción de la investigación entre los estudiantes de medicina es mantener su interés a lo largo de la carrera. Estudios como el de Pereira et al han demostrado que los estudiantes de medicina, específicamente, tienden a mostrar un menor interés en la ciencia y la investigación después de completar su primer año de estudios.² Esto sugiere que algo ocurre durante esta transición que desmotiva o distrae a los estudiantes de sus aspiraciones iniciales de involucrarse en actividades científicas.

Con una probable causa multifactorial, imagina que, al principio, la medicina te parece un mundo lleno de misterios por resolver. Pero a medida que avanzas y tienes más materias, la carga de estudio aumenta y tienes menos tiempo para explorar esos misterios. Además, a medida que te acercas a la práctica clínica, es normal que tu atención se centre más en aprender a atender a los pacientes.



Otro factor podría ser la falta de oportunidades. No siempre hay suficientes proyectos de investigación disponibles para todos los estudiantes, o quizás los proyectos que existen no son tan atractivos, siendo ambas problemáticas los principales obstáculos para mantener tu interés vivo. Sin embargo, programas como este pueden ayudar a revertir esta tendencia, al ofrecer oportunidades prácticas para aplicar los conocimientos adquiridos en el aula y desarrollar habilidades de investigación.

Beneficios de la participación en investigación

Un aspecto clave del IRA es el enfoque en el liderazgo. Al asignar roles de líderes y sublíderes en cada grupo, el programa fomenta el desarrollo de habilidades de gestión de proyectos y comunicación.

Como señalan James et al, la formación en liderazgo es un componente esencial de la educación médica. Los beneficios de participar en un programa como este son múltiples. Además de adquirir habilidades de investigación, los estudiantes tienen la oportunidad de desarrollar su pensamiento crítico, trabajar en equipo y contribuir a la generación de nuevo conocimiento.³

Como lo demuestran los hallazgos de Adeboye et al, la participación en actividades de investigación está asociada con un mayor interés en desarrollar una carrera académica.⁴ Existen varias razones por las cuales la participación en actividades de investigación puede impulsar a los estudiantes a seguir una carrera académica:

Descubrimiento de una vocación: Al involucrarse en proyectos de investigación, los estudiantes pueden descubrir que disfrutan del proceso de investigar, de generar nuevo conocimiento y de resolver problemas. Esto puede despertar una verdadera pasión por la investigación y motivarlos a seguir una carrera en este campo.

Desarrollo de habilidades: La participación en estos proyectos permite a los estudiantes desarrollar habilidades clave para una carrera académica, como el pensamiento crítico, la resolución de problemas, la comunicación científica y el trabajo en equipo.

Estas habilidades son altamente valoradas en el ámbito académico y aumentan las posibilidades de éxito en una carrera investigadora.

Ampliación de redes: A través de la investigación, los estudiantes tienen la oportunidad de conocer a otros investigadores, asistir a conferencias y establecer contactos en su campo, redes profesionales que pueden ser fundamentales para futuras oportunidades.

Mayor confianza: La experiencia de llevar a cabo un proyecto de investigación con éxito puede aumentar la confianza de los estudiantes en sus capacidades y habilidades, motivándolos a asumir nuevos desafíos y perseguir metas más ambiciosas.

En conclusión, "Innovation Research and Advocacy" representa un modelo prometedor para fomentar la investigación entre los estudiantes de medicina. Al proporcionar un entorno de aprendizaje colaborativo y basado en la práctica, este programa empodera a los futuros profesionales de la salud a convertirse en agentes activos del cambio. A medida que más instituciones educativas adopten iniciativas similares, podemos esperar ver una nueva generación de investigadores apasionados y comprometidos con mejorar la salud de las poblaciones.

"La investigación es la brújula que guía nuestro futuro. Cada estudiante tiene el potencial de ser un explorador de nuevas ideas. ¡Anímate a embarcarte en esta emocionante aventura y descubre el investigador que llevas dentro!"

