

En el corazón de la cirugía del viejo mundo de la tierra de los descubrimientos: Experiencia en el Hospital Cova de Beira



Rico Sánchez Aarón
IIMP
arsrs89@gmail.com



López Alvarado Miguel
IIMP
lopezalvaradomiguel68@gmail.com

El intercambio internacional clínico es una experiencia enriquecedora que nos brinda la oportunidad como profesionales de la salud ampliar nuestro conocimiento, enfrentando retos académicos y experimentando la práctica médica en un contexto cultural así como profesional distinto, donde nuestra experiencia, compromiso y capacidad de adaptación, jugarán un papel clave en nuestro desempeño.

En este escrito quiero compartir mi experiencia en el departamento de cirugía general del Hospital Cova de Beira, ubicado en Covilhã, Portugal, desde la perspectiva de un médico en su última etapa formativa.

El Hospital Cova de Beira es un centro de atención médica integral en Covilhã, una ciudad situada en el centro de Portugal. Este hospital se destaca por su enfoque en la calidad de atención y por su compromiso con la formación continua del personal médico, teniendo recepción continua de estudiantes y médicos internacionales enriqueciendo la diversidad y calidad de atención. El departamento de cirugía general, en el que se realice el intercambio, es conocido por su amplia gama de procedimientos quirúrgicos como también por su equipo multidisciplinario altamente capacitado.

El entorno del hospital es moderno y bien equipado, lo que facilita la realización de una variedad de intervenciones quirúrgicas. La infraestructura del hospital y su entorno tranquilo contribuyen a un ambiente propicio para la formación y el cuidado de los pacientes, convirtiéndose en un lugar sumamente agradable para ejercer nuestra formación,

que algo sumamente distintivo es la dinámica que se tiene en un ambiente de paciencia y participación, donde los estudiantes, internos, residentes e incluso adscritos colaboran en un sistema integral distribuyendo las tareas, apoyándose mutuamente en la atención del paciente.

Aprendizajes

Dentro del departamento de cirugía, fue donde el verdadero reto de aprendizaje comenzó siempre acompañado por una tutora, que me orientaba y enseñaba, con la cual realice actividades como:

Asistencia en Cirugías: Tuve la oportunidad de asistir a una variedad de procedimientos quirúrgicos, desde operaciones mínimamente invasivas hasta cirugías más complejas. Al principio como observador, pero conforme el intercambio se fue desarrollando y mi tutora ponía a prueba mis conocimientos sobre el tema, puede tener una participación activa en las intervenciones logrando aprender técnicas quirúrgicas avanzadas y usando equipo que favorece la recuperación del paciente pero que no es común verlo en hospitales públicos en nuestro país.



Consulta y Manejo de Pacientes: Además de las actividades en el quirófano, formé parte del equipo encargado de la consulta y manejo pre y postoperatorio de los pacientes, percibí que aquí mi desempeño sobresalió y se convirtió en una ventaja, ya que al provenir de un sistema limitado en recursos, nos vemos en la necesidad de confiar en nuestros diagnósticos haciendo uso de nuestras herramientas, siendo uno de los más importantes la anamnesis y exploración clínica. Eso me permitió abordar de manera más dirigida a los pacientes y a generar impresiones diagnósticas más rápidas, dando la oportunidad de planear el abordaje.

Reuniones y Discusiones Clínicas: Participé en reuniones clínicas regulares donde se discutieron casos complejos y se revisaron los protocolos quirúrgicos y de tratamiento. En estas sesiones participamos todos, siendo sumamente enriquecedor, ya que los médicos adscritos también presentaban a los pacientes y nos enseñaban los desafíos que tuvieron en el abordaje de los mismos.

Desafíos

Un aspecto relevante del intercambio fue la adaptación a un entorno de trabajo y una cultura médica diferentes; sin embargo, el mayor de todos los desafíos fue el idioma, ya que aunque el intercambio fue en inglés, la realidad es que solo una parte del personal de salud lo hablaba, el resto de la población (especialmente los pacientes) no lo hacían lo cual si dificultaba mi interacción con ellos, la ventaja es que al ser un idioma similar al español al tener la misma raíz, puedes captar mucho de lo que te dicen y dialogar en un periodo breve de tiempo. Sin embargo, gracias al apoyo del personal del hospital y al uso de estrategias de comunicación efectiva, pude superar estos obstáculos y aprovechar al máximo la experiencia.



Conclusión

La experiencia en el Hospital Cova de Beira ha sido profundamente enriquecedora y ha contribuido significativamente a mi formación profesional y personal. Para todos los que tenemos la interrogante sobre qué hay más allá de lo enseñado, para aquellos que a pesar de sus miedos deciden explorar algo desconocido, para todos cuya curiosidad los motiva a conocer nuevas cosas, sin duda esta es una gran oportunidad, que definitivamente cambiará sus vidas. Este intercambio ha subrayado la importancia de la formación continua y el aprendizaje intercultural en la medicina, aspectos que considero fundamentales para el desarrollo de una práctica médica integral y adaptativa.

