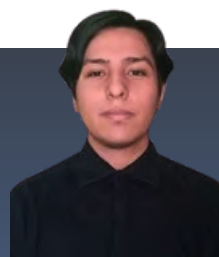


Presentando EnviroEpiHealthMX: La Iniciativa que une la ciencia traslacional y Salud Ambiental



Iván de Jesús Zapata Juárez
AMEUAT-FMT
zapatajuarezivandejesus5@gmail.com



Christopher Suastes Fabian
AMEUAT-FMT
suastes.christopher.19.0918@gmail.com

¡Hola a todos!

Somos Iván Zapata miembro fundador y Presidente de EnviroEpiHealthMx UAT y Christopher Suastes Fabián Vicepresidente del mismo, queremos compartir nuestra experiencia en esta nueva iniciativa...

México, una nación caracterizada por su vasta riqueza natural y cultural, se halla en una encrucijada crítica donde la degradación ambiental converge con la salud pública. Para abordar y comprender cabalmente esta compleja interrelación, la ciencia moderna nos presenta un concepto revolucionario: el exposoma humano. Definido como la totalidad de las exposiciones ambientales que un individuo experimenta desde la concepción hasta la muerte, y la consecuente respuesta biológica del organismo a las mismas, el exposoma nos insta a trascender el análisis de factores de riesgo aislados. Integrar el enfoque del exposoma dentro de un marco de medicina traslacional en la carrera de medicina es una necesidad urgente. Formarnos como estudiantes bajo esta visión nos permitiría ir más allá de la enfermedad y entender cómo la interacción acumulativa de múltiples exposiciones a lo largo de la vida conduce a estados patológicos. Esto significa pensar en la historia ambiental del paciente como una parte fundamental de la anamnesis.

Es por ello que la Red Latinoamericana del Exposoma Humano pone a disposición de todos los miembros de la AMMEF, la posibilidad de ser parte de esta nueva iniciativa de carácter internacional, en la cual, se logren formar equipos estudiantiles de investigación, conocidos como Nodos EnviroEpiHealthMX que permitan el estudio y divulgación del exposoma humano en diversas regiones de nuestro país.

La iniciativa como Red Latinoamericana ha dado pasos significativos por medio de la realización del Primer Congreso Internacional EnviroEpiHealth[MX] 2024 (celebrado en la ciudad de Puebla del 5 al 7 de Junio), el cual, se centró en discutir avances significativos locales, nacionales e internacionales en investigaciones sobre el Exposoma Humano, concepto con intersección en las Ciencias Básicas y la Medicina Traslacional, y que describe cómo nuestras células y tejidos responden a las exposiciones ambientales a lo largo de nuestra vida.

A nivel de experiencia personal de los autores de este artículo, el ser parte de esta red nos ha permitido llevar a cabo increíbles actividades de vocación científica y crear una conciencia en la comunidad estudiantil de nuestra Facultad.

Todo esto comenzó cuando se plantearon ir 4 compañeros de grupo de la Facultad, entre ellos: Iván Zapata, Dulce Torres, Estefany Liliana y Karina Mar al primer Congreso de EnviroEpiHealthMX llevado a cabo en Puebla en junio de 2025, después de haber visto un flyer informativo y enterarse por una campaña Nacional de AMMEF y el Laboratorio Internacional Epigen, en el momento observamos grandes descubrimientos en las ponencias que había en el congreso pero lo que nos motivó a querer seguir esta iniciativa fue conocer en persona a la Dra. Karla Rubio, científica Mexicana, que con la gran humildad y talento que la caracteriza y además es la pionera y fundadora de todas estas iniciativas, nos apoyó e impulsó en todo junto a su gran equipo de trabajo. Hoy en día hemos creado un gran lazo de colaboración.

Al día de hoy la iniciativa cuenta con tres Nodos completamente estudiantiles en la Universidad Autónoma de Tamaulipas, la Universidad Veracruzana y la Universidad de Sonora; redes de colaboración de discusión científica, como lo son las sesiones Nacionales de Journal Club en Español que vamos hacia las 20 sesiones, proyectos de investigación en ciencias ómicas y exposoma humano y una gran colaboración con AMMEF A.C, en la cual, hemos tenido recientemente un seminario llamado: ADN del liderazgo médico Navegando la Ciencia del futuro y un concurso para los oficiales locales de SCOMP.



C43.1. 1er Congreso EnviroEpiHealthMX; Dulce Torres, Estefany Diaz, Dra. Karla Rubio, Iván Zapata y Karina Mar

Para concluir, creemos que esta iniciativa nos permite ser parte de un proyecto pionero involucrado en la investigación de los cambios epigenéticos condicionados por el ambiente. La red fomenta el desarrollo de habilidades teórico-prácticas, así como, la divulgación y el desarrollo de protocolos de investigación para desarrollar al próximo médico que se encaminara en el futuro de las ciencias ómicas, la Inteligencia Artificial y la medicina de precisión de esta manera creando un espacio multidisciplinario con una meta en común.



C43.2. Actividad de EnviroEpiHealthMX UAT FMT



C43.3. Oficialización del grupo: EnviroEpiHealthMX UAT FMT, con el Director de la Facultad de Medicina de Tampico "Dr. Alberto Romo Caballero" el Dr Raul de Leon Escobedo y el Rector de la Universidad Autonoma de Tamaulipas el M.V.Z Damazo Anaya Alvarado