

TRAVESÍA EN LA ORGANIZACIÓN DEL CURSO DE INTRODUCCIÓN A LAS CIENCIAS MÉDICAS



[Perales Vaquera José Miguel]

AEMUAS

miguelperlaes2@gmail.com

La travesía del Curso de Introducción a las Ciencias Médicas (ICME) ha sido una experiencia reveladora y desafiante. Este curso, diseñado para estudiantes de medicina de todos los semestres, busca facilitar la transición a nuevos períodos académicos, agilizando la adaptación estudiantil y contribuyendo a su aprendizaje. En estas breves palabras pretendo explicar cómo es que surgió la idea de organizar un curso de carácter internacional a partir de una actividad que incluía dos ponencias para mis compañeros de clases; también, me gustaría compartir algunas de las dificultades a las que nos enfrentamos durante el desarrollo de esta actividad y las resolvimos.

Antecedentes

El curso ICME fue una actividad realizada del 02 al 19 de enero del 2024, que contó con la colaboración de 12 comités locales de México: ACEM UNE, AECSA, AEMA UCA, AEMECH, AEMULSA, AEFMUAC, CIFA UJED, CAEM UAEH, CEUAT, IFMSA UAQ, SAEM y SEMUS, a través de los comités permanentes de educación médica (SCOME) e intercambios en investigación (SCORE), así como colaboración internacional por parte de la Federación academia LEMMAX (Perú).

Esta actividad incluyó tres especialidades: nefrología, neumología y neurología (abordando una por semana), su organización fue similar para todas, y consistió en una primer ponencia sobre generalidades de la fisiología del aparato o sistema en cuestión, la segunda fue sobre la clasificación a grandes rasgos de las diferentes enfermedades que se pueden presentar en cada sistema y la tercera fue sobre las principales pruebas diagnósticas utilizadas para cada aparato y algunos de los más importantes hallazgos que podemos llegar a observar. Finalmente, los días restantes se abordaron patologías representativas de cada especialidad. Con un total de 17 ponencias realizadas, un alcance de más de 2000 personas, más de 220 intervenidos y un promedio de 120 beneficiados, sin duda alguna me atrevo a decir que este curso fue todo un éxito el cual, vale la pena conocer y replicar en próximas ocasiones.

El comienzo

La idea de organizar un curso para tal cantidad de personas y de tal magnitud no me hubiera pasado por la mente cuando inicié mi gestión como oficial local de educación médica (LOME) en marzo de 2023. Fue a mediados de mayo de 2023 cuando decidí organizar dos ponencias a

manera de estrategias para abordar los puntos de mejora percibidos entre mis compañeros. En un inicio se trataba de actividades individuales y con un tiempo de separación entre ambas bastante amplio, sin embargo, por motivos de disponibilidad por parte de los ponentes se tuvieron que realizar durante la misma semana, fue entonces que decidí adaptarlas para que fuera una campaña, añadiendo otros temas a la lista y creando así el primer curso de introducción a las ciencias biomédicas, en el cual se trataron temas de las ciencias básicas, al ser una actividad con temas atractivos me pareció buena idea compartir la publicidad a través del grupo informal de oficiales locales de educación médica (LOMEs).

Al finalizar dicho curso decidí organizar otro, esta vez impartido por estudiantes de medicina con los conocimientos necesarios para transmitirlos a estudiantes de semestres inferiores. El curso de introducción a las ciencias biomédicas II fue realizado en colaboración con AEMUAD. Fue para finales de julio que surgió la idea organizar un tercer curso pero, en esta ocasión invitando a los LOMEs a que fueran ponentes, teniendo colaboración de 11 comités locales, los resultados de este curso de tres semanas fueron muy reveladores ya que a pesar de comenzar con una gran cantidad de aforo poco a poco fue disminuyendo y esto me hizo reflexionar sobre la posibilidad de organizar otro curso similar.

Expansión Internacional

Durante el ciclo escolar agosto - diciembre estuve pensando en modificar, mejorar y complementar una siguiente edición del curso y para esta ocasión pensé en temas del área clínica, desarrollando estrategias como la selección a través de un consenso con compañeros de la universidad, las tres especialidades que consideré de mayor impacto para atraer la mayor cantidad de

audiencia, cree un diagrama de Gantt para llevar un orden en las actividades, invité a todos los LOMEs que quisieran formar parte de la organización; decidí que lo conveniente era buscar e invitar a doctores especialistas en el área para asignarles alguno de los temas a tratar y dediqué una semana entera por especialidad, posteriormente incluimos a la Federación academia LEMMAX para completar los temas de neumología y neurología organizando así una actividad de carácter internacional con resultados favorables y una actividad potencial para crear un protocolo (en el cual ya se está trabajando).

Dificultades Superadas

Es necesario resaltar el hecho de que no todo fue fácil durante este proyecto, hubo diferencias y dificultades, las cuales fue necesario solucionar a la brevedad para poder concluir el trabajo. Entre las más destacables puedo mencionar la ponencia del primer día... uno de los principales problemas que se presentó fue el hecho de que la cuenta por la que se realizó la videollamada no tenía la capacidad suficiente para permitir el acceso a una gran cantidad de personas (situación que se tenía contemplada, ya que las personas de Cuba no pueden acceder a dicha plataforma) por lo que se saturó muy pronto, como alternativa se previó transmitir la ponencia en vivo a través de una red social, sin embargo, por motivos de confusión, no se logró configurar el video para que lo pudieran ver personas no agregadas como amigos, a pesar de haber realizado pruebas desde antes, sumado a la mala conexión a la red de internet de la persona encargada de la transmisión por encontrarse viajando. Sin duda alguna el primer día no nos trató nada bien, al final de la ponencia terminamos con más de 80 mensajes de personas inconformes y disgustadas por no coordinar correctamente nuestras actividades, después de ese día se tomaron las medidas

necesarias para evitar que dicho problema se volviera a presentar.

Otra de las dificultades a la que nos enfrentamos fueron las diferencias en la modalidad de publicar los flyers a través de redes sociales, así como la colocación o no de fotografías de los ponentes en los mismos, algunas personas consideraron conveniente respetar la petición explícita de algunos de los ponentes en no colocar sus fotos, sin embargo, algunos otros no opinaba lo mismo. Para abordar estos inconvenientes, se establecieron acuerdos y se reconfiguraron estrategias de difusión. Aunque las diferencias persistieron, la cooperación permitió continuar de manera satisfactoria.

Agradecimientos

Sin duda alguna, una de las mejores cosas que me llevo de esta experiencia es el haber conocido a grandes personas, el equipo de trabajo que formamos. Sin la colaboración de todos ellos nada de esto hubiera sido posible y aquí se demuestra que el trabajo en equipo es fundamental para llevar a cabo cualquier proyecto por pequeño o grande que este sea, es mucho más fácil realizarlos cuando tienes el apoyo de otras personas. Es por eso que aprovecho este espacio para reconocer el esfuerzo de cada uno de los LOMEs que participaron en la realización de este trabajo Alexis Medrano, Ana Muñoz, Ángel Pacheco, Daniel Alencaster, Daniela Martínez, Grecia Toral, Jaqueline Sánchez, Jennifer Martínez, Patricia Díaz, Saúl Blanco y Zara Peña, agradezco también a Melanie Rodríguez (los mejores diseños de todos) Max Castilla, Ángel Villarreal, Jared García, Joana Martínez y Cecilia Cárdenas que, aunque no era su responsabilidad, siempre estuvieron al pendiente por si necesitábamos algo, así como a mi equipo de trabajo, Miranda Cruz, Zulema Sánchez y Andrés García. Muchas gracias a todos por su apoyo, son las personas que me

Muchas gracias a todos por su apoyo, son las personas que me recuerdan que lo que hago importa y tiene impacto, ustedes me motivan a hacer este tipo de actividades que lleguen a la mayor cantidad de personas posible.

Esta travesía no solo ha dejado un legado de conocimientos médicos, sino también el reconocimiento de la importancia del esfuerzo colectivo y todo lo que se puede llegar a lograr teniendo un gran equipo de trabajo.

Por más actividades inter y multi comité, por más cursos ICME y por más de la AMMEF.

CURSO ICME
CURSO DE INTRODUCCIÓN A LAS CIENCIAS MÉDICAS
NEFROLOGÍA
del 02 al 05 de enero
Modalidad virtual

CURSO ICME
CURSO DE INTRODUCCIÓN A LAS CIENCIAS MÉDICAS
NEUMOLOGÍA

Elaborados por Melanie Rodríguez