

PRIMER ACERCAMIENTO CON LA MEDICINA



[Amador Machuca Carolayn Arabia]

ATLAS

carolayn.amador.machuca.buap@gmail.com

La carrera de medicina se caracteriza por ser de las más largas y exigentes para los estudiantes y esto hace que el primer día de universidad se sienta así, la primera hora, el primer examen, la primera rotación clínica e incluso al final de la misma carrera perdurará algo en todo profesional de la salud: El miedo, pero es este mismo miedo el que nos impulsa a ser mejores cada día, tener actualizaciones recientes sobre temas de impacto en salud, buscar la mejor terapéutica para nuestros pacientes, y crecer como futuros profesionales de la salud.

La primera vez que tuve un acercamiento con la medicina fue durante los intercambios nacionales de la AMMEF; apenas me encontraba en tercer semestre de medicina, por lo que asistir a la clínica me tenía muy emocionada y ansiosa por aprender del personal de salud que se encontraba en el ISSSTE Tehuacán Puebla, pero sumado a lo anterior, también tenía miedo de equivocarme o de cometer algún error que pudiera afectar la salud de los pacientes.

Sin embargo, durante mi estancia conocí a personas que me enseñaron a sobrellevar este sentimiento y que no es malo tener este tipo de preocupaciones, puesto que son todos estos sentimientos y pensamientos los que nos convierten en



profesionales humanistas y empáticos, con nuestros pacientes y compañeros de trabajo; de ahí la importancia de contar con un grupo de apoyo en el cual podamos sentirnos seguros de expresarnos día a día sobre nuestra carrera.



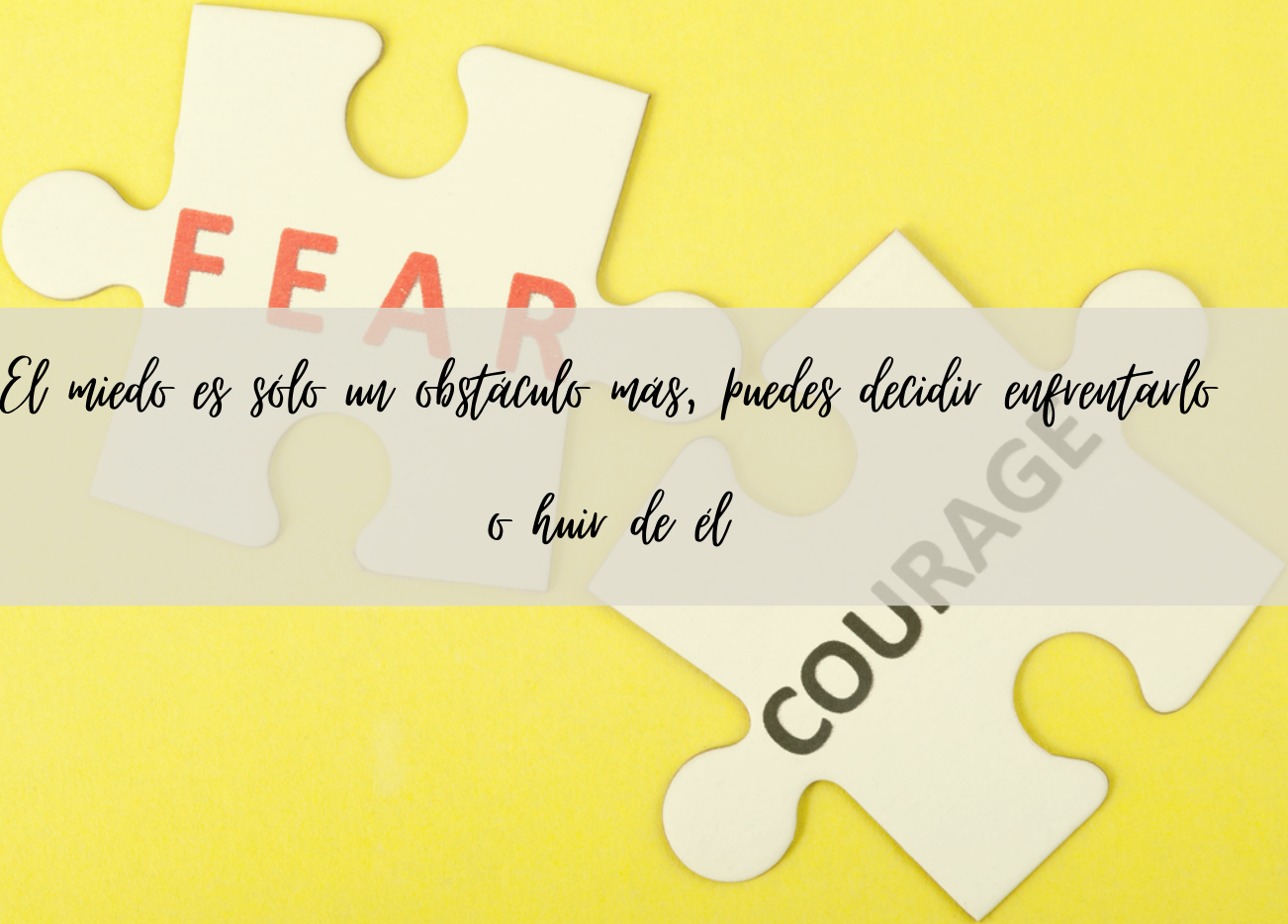
En el momento que tome los signos vitales por primera vez a una paciente, estaba tan nerviosa de lastimarla o de no lograr escuchar el pulso y decir alguna cifra disfrazada como suele pasar, pero la señora que atendí fue tan amable conmigo que me brindó esa seguridad de realizar el procedimiento sin miedo y volver a intentarlo si me equivocaba, mi doctor a cargo se percató de esto y posteriormente con todos los demás pacientes me permitió tomar los signos vitales; una vez en mi casa repase todo acerca de este tema, pero algo que me mencionó mi doctor fue “la práctica hace al maestro” una frase muy cierta, ya que por más que se estudiará el tema tenía que seguir practicando el procedimiento y lo más importante, hablar con el/la paciente mostrando seguridad a pesar de ser una estudiante.

Durante la estancia en el Hospital hubo muchos días buenos y otros no tanto, son recuerdos que te construyen como estudiante, y de los que se puede aprender y mejorar o simplemente olvidar y repetir la falla.



A la siguiente semana en el pase de visita se me permitió realizar una curación a un paciente con úlceras varicosas de 63 años de edad, pero este procedimiento no fue del todo bien como yo esperaba, por lo que me ayudaron a corregir mi técnica y me mostraron el error que estaba cometiendo; como todo estudiante de medicina fue la primera vez que alguien me llamaba la atención, además de que me sentía super pequeña a comparación de todos los demás compañeros tanto estudiantes de medicina, como estudiantes de enfermería.

Lo que puedo contarles acerca de estas experiencias, es que como estudiantes del área de la salud, durante estas travesías experimentamos diversas emociones como la alegría, entusiasmo, tristeza y miedo; algunas de las veces serán más el miedo y la tristeza, pero no es sano saltarse esta etapa de nuestras carreras; así como encontraremos personas que nos dejarán grandes enseñanzas, habrá otras que solo nos querrán dañar por mantener “una educación a la antigua”, somos estudiantes y estamos en esta área porque tenemos diferentes propósitos y metas pero al final, todas ellas concluyen en la salud de los pacientes, por lo que para brindarles lo mejor de nosotros a las personas que estarán bajo nuestro cargo, debes cuidarnos a nosotros mismos primero; no descuidar nuestra alimentación, salir un rato con nuestros amigos, novio, familia o mascota; conversar con las personas que nos hagan sentirnos seguros, y lo más importante, afrontar esta emoción “miedo” que estará junto a nosotros, alejarla será imposible porque forma parte del ser humano, pero lograr hacerle frente en cada reto que se nos pondrá a lo largo del camino nos ayudará a que en un futuro no pensemos que es nuestro enemigo, todo lo contrario, es más un aliado que nos recordará la preocupación e interés que sentimos por nuestros pacientes, clínica y nosotros mismos de buscar el mayor bienestar para quienes nos rodean.



FEAR

*El miedo es sólo un obstáculo más, puedes decidir enfrentarlo
o huir de él*

COURAGE