EL AMOR A TRAVÉS DE LA MEDICINA



[**Santos Morales** Flor Estefany]
FIAEMP
flor_santosmor@hotmail.com

Desde que tengo memoria, he estado pensando que mi misión en esta vida es cuidar de los que amo, y eso he hecho, incluso con acciones que podrían ser insignificantes para los demás, pero que ayudaron más de lo que creí.

Hola, mi nombre es Flor Estefany, soy estudiante de medicina de quinto semestre y quisiera compartir mi experiencia acerca de cómo el amor afecta a la salud. Como ya sabemos, el sentir amor hacia una persona con la que tenemos un vínculo de cualquier índole o incluso sentir amor al realizar cosas que nos interesan o gustan, puede desencadenar diversas respuestas fisiológicas, dada la liberación de ciertos neurotransmisores relacionados con este sentimiento, algunos ejemplos de estas respuestas son la reducción del cortisol, provocando una disminución del estrés, a al par que mejora nuestra sistema inmune, brindando soporte a nuestro sistema cardiovascular e incluso teniendo efectos analgésicos, sin embargo yo quisiera ir más allá de la ciencia y hablar un poco acerca de mi experiencia.
Yo entré a la carrera de medicina porque siempre me he caracterizado por ser una persona que procura a las personas que tiene a su alrededor, sin considerar la cercanía con las mismas, y esto lo tomé como inspiración y motivación al elegir esta carrera, así como el amor que yo le tengo a mi familia; este amor ha inspirado en mí el estudiar medicina para así poder cuidarlos y darles la mejor atención médica posible.

En este punto, entra un pilar fundamental de mi vida como estudiante relacionado con el efecto del amor y la salud, y no solo de la física, también de la esfera mental y emocional, como lo es el amor entre amigos, aquellos nuevos vínculos que vas formando durante la carrera, que se vuelven un motivo más para seguir adelante y hacer el mejor esfuerzo posible cada día.
Hoy, estas nuevas personas que antes eran desconocidos me han mostrado que tengo la capacidad de hacer mucho más de lo que yo pensaba y eso lo han logrado con sus palabras llenas de inspiración y apoyo hacia mí.

Haciendo a un lado mi presente como estudiante de medicina, considero importante destacar la importancia del amor en nuestro futuro como médicos y la relación con nuestros pacientes.

Durante la carrera nos han mostrado una parte de la enfermedad y del padecimiento del paciente, lo cual, cabe aclarar que es diferente, ya que como profesionistas seremos responsables de curar la enfermedad del paciente, pero como personas que no sólo se integran por la parte física, sino también del aspecto social y emocional, en nuestras manos estará parte de la mejoría del paciente y de cómo el paciente vive su enfermedad.

Se ha demostrado que el estado anímico del paciente va a estar directamente relacionado con su evolución, y aquí es en donde nosotros vamos a ser un parteaguas en el padecimiento del paciente, desde que nosotros damos la noticia acerca de su enfermedad y el cómo se lo decimos a los familiares, los cuales serán un pilar importante para la recuperación satisfactoria del paciente.

Con todo lo anteriormente mencionado, puedo concluir diciendo que el amor, debido a su capacidad de mejorar el estado de ánimo, reducir estrés, promover la salud física y mental de las personas, tiene un papel crucial para el bienestar tanto de uno mismo como de nuestros futuros pacientes; así mismo, esta estrecha relación se puede observar mejor en los vínculos que nosotros tenemos, los cuales deberían ser un apoyo vital para así poder enfrentar los desafíos que tenemos día a día. Invito a todas las personas, principalmente las que están involucradas en el área de la salud, a que hagamos conciencia del poder del amor para mejorar nuestro bienestar emocional y físico, y así poder integrar todo este conocimiento en nuestra práctica médica.

