

El ODS 3 en México: El Reto de la Prevención



Karla Valeria Valdés Moreno
AMEA
kvaldes354@gmail.com



Jean Karlo Dojaquez
DNRE
dsre@ammef.mx

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son metas globales que surgieron en 2015 con el propósito de conseguir un desarrollo justo, saludable e igualitario en distintas áreas, como salud, educación, economía, medio ambiente, entre otras (1). Estos objetivos buscan crear una iniciativa de cooperación internacional reconociendo la diversidad de realidades del desarrollo en el mundo, además de la satisfacción de las necesidades actuales sin comprometer las futuras (2).

En México, estos objetivos son adaptados al contexto nacional, mediante políticas, programas institucionales, planes de acción nacional y participación tanto gubernamental como de la sociedad (3); sin embargo, las principales estrategias nacionales relacionadas con los ODS, tienen un enfoque principal en la reducción de la pobreza, lo cual se ha observado en distintas áreas, especialmente en el servicio de salud (4).

El ODS 3 tiene como objetivo “Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades”. Con ello, busca asegurar el acceso a servicios médicos de calidad, la reducción de enfermedades prevenibles, y el fortalecimiento de la cobertura sanitaria, y así poder mejorar el sistema de salud desde la prevención hasta la respuesta rápida ante emergencias (5).

Las enfermedades emergentes son aquellas que, al aparecer en una población, cuentan con una incidencia aumentada en los seres humanos y que puede continuar aumentando en el futuro (6). A su vez, las enfermedades reemergentes tuvieron un periodo de descenso significativo; sin embargo, reaparecen como un problema de salud pública (6). Estas pueden ser virus, bacterias o infecciones por zoonosis. Estas enfermedades representan una problemática grave, pues traen consigo afectaciones sociales, económicas, ambientales y humanas, principalmente (7).

Estas enfermedades impactan directamente en las metas del ODS 3 al saturar hospitales, reducir la cobertura de atención primaria y aumentar la mortalidad; además, afectan indirectamente otros aspectos como educación, trabajo y desarrollo económico, mostrando así que la salud integral es la base para alcanzar los ODS. Es decir, si el sistema de salud falla, tiene consecuencias graves en toda la sociedad.

En México, los brotes de enfermedades reemergentes, como el sarampión, evidencian la importancia de una vigilancia constante y de la planeación de estrategias preventivas que realmente sean efectivas, debido a la extrema transmisibilidad de esta enfermedad.

Esto se evidenció mediante el brote registrado en 2026, donde la OPS (Organización Panamericana de la Salud) reportó en el país 11,820 casos acumulados, con una tendencia de disminución; sin embargo, la persistencia de esta infección demuestra que, aunque se implementen medidas de prevención y vacunación con más de 34 millones de dosis administradas, es primordial el fortalecimiento de estas estrategias de prevención (8).

Esto resalta la importancia del ODS 3, ya que aún existen desafíos en el país, pues en la prevención de enfermedades de este tipo, es importante tener una respuesta oportuna, así como el consecuente fortalecimiento de la organización en instituciones de salud, generando la adecuada contención de emergencias epidemiológicas. Con este propósito en mente, se deben establecer estrategias que brinden seguridad y confianza a la población, y al mismo tiempo intentar evitar a toda costa la desinformación en los medios, pues esta conduce a problemas sociales que a su vez empeoran los problemas biológicos.

La idea es lograr un impacto real, que un brote no nos agarre desprevenidos, identificar qué se puede mejorar y proponer acciones concretas que realmente ayuden: fortalecer la atención primaria, crear campañas educativas claras, mantener alertas tempranas y asegurar recursos suficientes. Así, la población estará mejor preparada, los estudiantes y comités podrán actuar de manera efectiva y cada brote tendrá menos impacto.

Hay indicadores que muestran cómo la salud de la población se ve afectada de manera directa; por ejemplo, más mortalidad y menos vacunas significan menos bienestar, y si los hospitales no cuentan con una rápida respuesta, los problemas se complican aún más. Conocer esto ayuda a idear planes de mejora y reforzamiento, generando nuevos métodos para nuevos problemas, o soluciones innovadoras para otros ya existentes, pero siempre abogando por mejorar la calidad de vida de las personas en materia de salud.

Al final, esto evidencia que la salud es la base de todo. Entender cómo las enfermedades emergentes afectan el ODS 3 no es solo un dato más, es la oportunidad de anticiparnos y prevenir problemas antes de que se vuelvan graves. Cada alerta temprana, cada estadística analizada y cada campaña educativa puede salvar vidas, evitar saturación de hospitales y preparar a la población para enfrentar emergencias futuras de manera más segura y efectiva.

Los ODS son un medio para cambiar la vida de miles de personas; actuar a tiempo significa que se pueden tomar decisiones más inteligentes y efectivas, planificar de una mejor manera y fortalecer el sistema de salud, haciéndolo más resiliente y consciente de lo valiosa que es cada vida.

La prevención es la verdadera clave y nuestro trabajo es justamente convertir los datos y la información en acción real para que, ante la aparición de un brote, se logre

reducir la mayor cantidad de afectaciones de corto, mediano y largo plazo en la comunidad.

REFERENCIAS

1. Gómez Isa F. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): Hacia un nuevo contrato social intra e inter-generacional. Est Deu [Internet]. 27 de diciembre de 2022 [citado 13 de julio de 2026];70(2):191-224. Disponible en: <https://revista-estudios.revistas.deusto.es/article/view/2650>
2. Cereceda N, Cordera R, Valdés CP, Aparicio R, Cortés-Guzmán F, Esquivel G, et al. Los objetivos de desarrollo sostenible en México y América Latina: retos comunes para una agenda compartida. Aprendiendo del pasado, preparándonos para el futuro [Internet]. Ciudad de México: Instituto Belisario Domínguez del Senado de la República; 2017 [citado 13 de julio de 2026]. Disponible en: <http://bibliodigitalibd.senado.gob.mx/handle/123456789/3857>
3. Gobierno de México. Estrategia Nacional para la Implementación de la Agenda 2030 en México [Internet]. Ciudad de México: Gobierno de México; 2019 [citado 13 de julio de 2026]. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/514075/EN-A2030Mx_VF.pdf
4. Secretaría de Economía, Secretariado Ejecutivo del Consejo Nacional de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. 4º Informe Nacional Voluntario: México 2024. Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible [Internet]. Ciudad de México: Secretaría de Economía; 2024 [citado 13 de julio de 2026]. Disponible en: <https://www.economia.gob.mx/secna2030/infvol/INVMX2024Espaol.pdf>
5. Consejo Nacional de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible [Internet]. Ciudad de México: Gobierno de México; 2018 [citado 13 de julio de 2026]. Disponible en: <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/311197/agenda-2030-y-los-objetivos-de-desarrollo-sostenible.pdf>
6. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Sistema de Información de los Objetivos de Desarrollo Sostenible: Objetivo 3: Salud y bienestar [Internet]. Aguascalientes: INEGI; c2026 [citado 13 de julio de 2026]. Disponible en: <https://agenda2030.mx/ODSGoalSelected.html?ti=T&cveArb=ODS0030&goal=0&lang=es#/ind>
7. Secretaría de Salud, Dirección General de Epidemiología. Plan de vinculación, coordinación, atención y respuesta interinstitucional ante enfermedades con potencial epidémico de origen zoonótico y emergente [Internet]. Ciudad de México: Secretaría de Salud; 2024 [citado 13 de julio de 2026]. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/947757/Plan_Enfermedades_con_Potencial_Epidemico_25sept25.pdf
8. Organización Panamericana de la Salud. Situation report #6: Measles in the Americas Region [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2 de julio de 2026 [citado 13 de julio de 2026]. Disponible en: <https://www.OPS.org/en/documents/situation-report-6-measles-americas-region-2-july-2026>

“Actuar a tiempo ante una enfermedad es la diferencia entre prevenir y colapsar.”

