

IFMSA Meetings: de Sessions Team a Delegados Generales (Dos perspectivas, un mismo compromiso)



César Augusto Castro
NEO-IN
scopein@ammef.mx



Montserrat Hernández Méndez
NEO-OUT
scopeout@ammef.mx

Cuando pensamos en nuestras experiencias dentro de IFMSA, es imposible resumirlas únicamente en los lugares que visitamos o en las reuniones a las que asistimos. Cada reunión ha representado una etapa distinta de nuestro crecimiento, permitiéndonos asumir nuevos retos, conocer personas de diferentes partes del mundo y entender que el verdadero valor de estas experiencias está en las conexiones que se crean y en el aprendizaje que permanece mucho después de regresar a casa.

Uno de los momentos que marcó ese recorrido fue nuestra participación como parte del Sessions Team durante la Regional Meeting de El Salvador. Hasta ese momento no habíamos sido partícipes de una asamblea general de IFMSA, pero esta oportunidad nos permitió conocer todo el trabajo que existe detrás de cada sesión. Desde la preparación previa hasta la coordinación durante los días del evento, descubrimos que lograr que una actividad funcione requiere organización, comunicación y mucha capacidad para adaptarse a los imprevistos.

Los días comienzan temprano y terminan mucho después de la última sesión. Sin duda, agradecemos el increíble trabajo que realizamos en las Asambleas Nacionales, pues se deben revisar materiales, coordinarnos con los facilitadores y asegurarnos de que cada espacio esté listo para las actividades del día y los participantes. Sin embargo, lo mas valioso

no fueron las tareas en sí, sino las personas. Cada coffee break que nos permite integrarnos, cada comida compartida y cada conversación entre sesiones nos permitió conocer realidades completamente diferentes a la nuestra. Escuchar cómo funcionaban otros NMOs, los proyectos que desarrollaban y los desafíos que enfrentaban nos hizo ampliar nuestra perspectiva sobre el impacto que puede tener IFMSA en distintos contextos.

También hubo momentos en los que las cosas no salieron exactamente como estaban planeadas. Cambios de último momento, ajustes en el programa o pequeños problemas logísticos nos obligaron a reaccionar rápidamente y trabajar como equipo para encontrar soluciones. Lejos de convertirse en obstáculos, esas situaciones reforzaron nuestra confianza y nos enseñaron que la flexibilidad es una de las habilidades más importantes dentro de cualquier evento, posición o interacción donde se involucre gente.

Meses después, tuvimos la oportunidad de vivir una General Assembly desde una perspectiva completamente distinta al asistir a la March Meeting en Copenhague como Delegados Generales. Esta vez nuestro papel ya no era apoyar el desarrollo de las sesiones, sino participar activamente en ellas, representar a nuestra asociación y aprovechar cada espacio de aprendizaje.

Llegar a una meeting con la experiencia previa de haber formado parte de un Sessions Team hizo que valoráramos aún más el trabajo que hay detrás de cada actividad. Ahora entendíamos el esfuerzo de quienes organizaban las sesiones y aprovechamos cada oportunidad para participar, hacer preguntas y compartir nuestras propias experiencias con estudiantes de otros países. Es en estos momentos donde no importa tu posición, lo mucho o poco que sabes, sino lo que estás dispuesto a compartir en nombre de AMMEF.

Más allá del contenido académico y asociativo, uno de los aspectos que más recordamos fueron las conversaciones espontáneas que surgían fuera de las sesiones. En esos momentos descubrimos que, aunque cada NMO trabaja en contextos diferentes, compartimos las mismas inquietudes, desafíos y objetivos. Esas conversaciones nos permitieron intercambiar ideas, conocer nuevas formas de trabajar y regresar con propuestas que posteriormente pudimos adaptar a nuestra propia gestión.

Al mirar ambas experiencias en conjunto, entendemos que cada una nos enseñó algo diferente. Ser parte del Sessions Team nos mostró el valor del trabajo que muchas veces no se ve y la importancia de crear espacios donde otros puedan aprender y sentirse bienvenidos. Participar como Delegados Generales nos permitió aprovechar esos espacios desde otra perspectiva, aportando nuestras ideas y representando a nuestra asociación dentro de una comunidad internacional, sin dejar de lado la parte de relacionarnos y generar amistades duraderas alrededor del mundo.

Hoy vemos esas dos reuniones como capítulos de un mismo camino. Una nos enseñó a servir y construir detrás de escena; la otra nos permitió participar con mayor seguridad, compartir lo aprendido y representar con orgullo el trabajo de nuestro NMO. Más allá de los cargos o las responsabilidades, ambas experiencias reforzaron nuestro compromiso con IFMSA y con AMMEF, recordándonos que el mayor aprendizaje siempre nace de las personas con las que compartimos el camino.

