

**Las pandemias seguirán viniendo...
¿Podremos demostrar haber aprendido de
ellas?**



Lizbeth Abigail Méndez Méndez

EMUCC

lizabymendez@gmail.com

La pandemia del COVID-19 marcó un antes y un después en la salud pública. Todos recordamos la normalidad antes de la pandemia, cuando podíamos permitirnos pasar por alto todas las deficiencias que ya existían en el sistema de salud, hasta que la pandemia las hizo imposibles de ignorar y nos estalló en la cara: había deficiencias en los recursos materiales, monetarios y humanos; toda el área de salud se vio afectada, lo que se reflejó en la pobre capacidad del sistema para la prevención y emisión de las alertas epidemiológicas (1).

Recordamos hospitales saturados, sin disponibilidad de camas, con escasez de pruebas diagnósticas, con personal médico al borde del burnout y cientos de miles de vidas perdidas (2), lo que nos dejó una pregunta imposible de ignorar: ¿qué tan preparados estaremos cuando aparezca la próxima amenaza sanitaria? Puede parecer pesimista, pero es solo cuestión de tiempo para que otra pandemia ocurra; ya estamos observando hoy en día señales preocupantes con el auge de enfermedades que se creían ya hace mucho tiempo bajo control, como es el caso del sarampión, por ejemplo.

Todos hemos pisado en algún momento alguna institución de salud pública, ya sea en rotaciones, en el internado o en el servicio social, y es imposible ignorar las largas filas que existen para que un pa-

ciente pueda ser atendido, las salas de urgencias llenas con más pacientes que personal, y las veces que faltan insumos tan básicos como para realizar una exploración física adecuada. Si no nos ha tocado verlo como estudiantes, nos ha tocado vivirlo desde la perspectiva de paciente o familiar. Y es que, si existen esa clase de deficiencias incluso en hospitales de tercer nivel, entonces ¿qué tan grave será la situación en el primer nivel de atención? Si hablamos de “preparación” para enfrentar una pandemia, no nos referimos necesariamente a la creación de hospitales con 5 pisos, exceso de equipo médico sofisticado o medicamentos cuyos precios son exagerados, sino que hablamos de empezar por la primera línea de defensa, lo más básico: el fortalecimiento de la Atención Primaria a la Salud. Es triste que sea el sector de la salud al que menos se le fortalece y más se ignora, a pesar de ser la puerta de entrada y el primer contacto que existe entre el sistema de salud y la comunidad (3).

Una de las enseñanzas que nos dejó la pandemia por COVID-19 fue precisamente que expuso las deficiencias tanto estructurales como de educación en salud, pues durante los primeros meses de la pandemia por COVID-19 un gran número de casos fueron atendidos en un principio en unidades de primer nivel sin contar con protocolos claros, sin tener pruebas diag-

nósticas suficientes o incluso cuando aún había cierta incertidumbre sobre las características clínicas, la transmisión y el manejo de esta nueva enfermedad, la consecuencia de todas estas acciones fue un entendimiento tardío de los mecanismos de transmisión de la enfermedad que estábamos presenciando, de las cadenas de transmisión y un incremento demasiado rápido en el número de casos que terminó en cientos de miles de muertes. Esto nos demostró que la resiliencia del sistema de salud que tenemos en México no depende únicamente de su capacidad hospitalaria, sino que también depende del trabajo fuera del hospital, de la prevención y la educación a la población (4).

Ignorar aquello que fue deficiente durante la pandemia por COVID-19 sería ignorar todas las lecciones que nos dejó, y que podemos aplicar en caso de existir una nueva amenaza sanitaria, por ejemplo, es de aplaudirse que existen jornadas de vacunación constantes, o ferias de salud organizadas por las instancias de salud pública, aumentó la coordinación entre instituciones y se impulsó la creación de centros de salud mediante la creación del IMSS-Bienestar; sin embargo estas acciones seguirán sin ser suficientes si no ponemos nuestros esfuerzos en fortalecer el primer nivel de atención, y esto inicia desde que somos médicos en formación. Nuestra formación no debe centrarse únicamente en el manejo clínico de enfermedades, en tratamientos innovadores o en procedimientos quirúrgicos complicados, debe inculcarse también la prevención y la educación al paciente de su enfermedad.

La pregunta ya no será si vendrá otra pandemia, sino si aprendimos lo suficiente de la anterior para enfrentarla de una mejor manera, porque la próxima emergencia en salud no pondrá a prueba únicamente la capacidad de los hospitales que ya existen en nuestro país, también pondrá a prueba nuestra capacidad para prevenir, detectar y actuar desde la comunidad; y esa responsabilidad comienza hoy, en nosotros los médicos en formación y principalmente en la Atención Primaria a la Salud.

REFERENCIAS

1. Valencia I. Así fue la evolución del coronavirus en México... Gaceta UNAM [Internet]. 2025 Mar 10 [citado 2026 Jul 14]. Disponible en: <https://www.gaceta.unam.mx/asi-fue-la-evolucion-del-coronavirus-en-mexico/>
2. Instituto Nacional de Salud Pública. Respuesta de México ante la pandemia de COVID-19 y próximos retos. Reflexiones y recomendaciones [Internet]. Cuernavaca: Instituto Nacional de Salud Pública; 2022 [citado 2026 Jul 14]. Disponible en: [https://www.insp.mx/resources/images/stories/2023/docs/Respuesta de Mexico ante la pandemia de Covid-19 y.pdf](https://www.insp.mx/resources/images/stories/2023/docs/Respuesta%20de%20Mexico%20ante%20la%20pandemia%20de%20Covid-19%20y.pdf)
3. Bautista Arredondo SA. Utilización de servicios públicos de salud en México: uno de los retos críticos del sistema de salud [Internet]. Cuernavaca (México): Instituto Nacional de Salud Pública; 2024 Feb 19 [citado 2026 Jul 14]. Disponible en: <https://insp.mx/informacion-relevante/utilizacion-de-servicios-publicos-de-salud-en-mexico-uno-de-los-retos-criticos-del-sistema-de-salud>
4. Santacruz-Varela J, Fajardo-Dolci GE, Artaza-Barrientos O, Olaiz-Fernández G. Análisis de los cambios en el sistema público de salud realizados entre 2019 y 2024 para atender a la población sin seguridad social de México. Gac Med Mex [Internet]. 2024 Dec 27 [citado 2026 Jul 14];160(6). Disponible en: <https://doi.org/10.24875/gmm.24000278>