

El primer año: aprender a ser estudiante otra vez



Sergio Alekzanders Saavedra López
ATLAS
sesaco2007@gmail.com

Transición a la carrera de medicina

Todos sabemos que la vida del estudiante de medicina es compleja académicamente ya que empiezan nuevos retos, siendo precisamente el primero de ellos el examen de admisión. Este mismo lo colocaría en el procedimiento más complicado en la vida de un estudiante en transición por ser una montaña rusa de emociones donde el miedo e incertidumbre predominan; simplemente no sabes si vas a lograr tener un lugar o si lo que estudiaste es suficiente, y, lo que considero que representa la mayor carga emocional al momento de realizar dicho examen, es no defraudar a su familia, pero una vez que logras tener ese lugar no hay felicidad que se compare.

Después tenemos que aprender a ser estudiantes otra vez. Al acceder a esta carrera te darás cuenta de que no es como los anteriores niveles educativos cursados: hay más exigencias, responsabilidades nuevas y si vienes de otro estado o “pueblo” llegas a un lugar donde no eres nadie, pero tienes que aprender a ser alguien. Además de sumergirte en aquellas materias que soñaste tener y comprender que no son tan fáciles como creías, sin embargo, rendirte no es una opción.

Primeros Semestres

Los primeros semestres son importantes porque te estás adaptando a algo nuevo y eso puede desencadenar otras emociones que no precisamente tienen que ser positivas. Todos hablan de algo positivo y lo es, hasta que llega la temporada de exámenes. Es ahí donde te das cuenta de lo que has aprendido y si es suficiente o no. Estoy seguro que al menos una vez te has preguntado: “¿Y si no paso ese examen?”. Es completamente normal, pero esa respuesta solo tú la puedes obtener. Otro factor importante son los maestros y doctores. Puedes encontrar personas apasionadas por enseñar, mientras que otros son lo contrario, sin embargo, es esencial que te adaptes a cualquier escenario y busques complementar lo visto en cada clase. Si en algún momento piensas que esta no fue lo suficientemente clara o no logras comprender del todo algún tema, siempre puedes indagar por tus propios métodos, jamás debes quedarte con dudas. ¿Será un camino difícil? sí, porque probablemente estés descubriendo cosas nuevas, pero si no lo haces se puede convertir en algo aún más tortuoso.

Un punto que puede hacer que la carrera sea un poco más tranquila son tus amistades. Al principio vamos a conocer muchas personas, por lo que es indispen-

sable relacionarte con aquellas con las que puedes trabajar y divertirte, eso solo lo hace el tiempo y la convivencia. Tener un buen grupo social te ayuda a reducir mucho el estrés, además de que al momento de realizar trabajos grupales puedes analizar la forma de desempeñarse en este tipo de actividades de cada persona. Asimismo, recuerda que no todo es el ámbito académico, sino que es fundamental divertirse y pasar tiempo de calidad, pues somos humanos, no máquinas.

Una vez que ya pasaste tu primer semestre y ya tienes la noción de cómo llevar tu vida siendo un nuevo estudiante, todo se vuelve un poco más fácil ya que conoces el espacio en el que estudias, las personas que te rodean y algunos modos de trabajo que fuiste manejando. En el terrible caso de haber reprobado una materia debes esforzarte por aprobarla ya que algunas se conectan con otras materias del semestre siguiente, y por consiguiente podrías retrasarte un semestre o, en el peor de los casos, hasta un año.

Ahora pasamos a segundo semestre donde ves cosas nuevas. En mi experiencia la mejor materia cursada en este semestre fue embriología, una materia increíblemente interesante llena de datos y cosas que nunca imaginaste. Tuve la fortuna de tener un increíble docente que hizo que fuera aún más interesante. Una de las cosas que más disfruté fue el laboratorio, lugar en donde diseccionábamos varias estructuras. Me resultaba fascinante haber visto justo antes la teoría de cómo se formó dicha estructura. Por otro lado, también estaba

la abrumadora cantidad de información que tenía que retener pero sabía que eso era algo bueno que me ayudaría a esforzarme más para lograr aprobar.

Por último, el cierre de tu primer año de medicina. Resulta increíble al mirar atrás y ver cómo ha pasado el tiempo. Aunque todavía queda un largo camino por recorrer, ahora estás más cerca de terminarlo y cumplir tu objetivo. Esto es un logro que puedes compartir con orgullo, pues fue resultado de todo tu esfuerzo y el de las personas que te apoyan en silencio.

Lector gracias por compartir tu tiempo leyendo este pequeño artículo. El camino inicial que cada uno compartimos en el primer año de esta increíble carrera es importante, tenemos que aprender paso a paso muchas cosas, vivir muchas experiencias buenas y malas, pero simplemente sé tu (tú) mismo y disfruta. Aun (Aún) si eres un lector que ya paso (pasó) por este año, recuerda cómo lo viviste tú, cada experiencia es única y es nuestro primer paso a ser unos grandes médicos, ¡gracias!

