

SCOMP a través de las personas



Ximena Pacheco Quezada

SAMU

samu.scomp@gmail.com

Cuando inicié la carrera de Medicina, no era consciente de lo importante que llegarían a ser para mí SCOMP y mi comité local, SAMU. En ese momento, cuando solo entré como miembro activo, veía a SCOMP principalmente como un comité que podía ayudarme a fortalecer mis habilidades de investigación y aprender a buscar información científica para elaborar mejores presentaciones o trabajos académicos. Sin embargo, con el paso del tiempo descubrí que SCOMP era mucho más que un espacio para aprender investigación: era, en realidad, una comunidad donde podía crecer como estudiante, como futura profesional del área de la salud y también como persona.

Desde el primer momento me sentí bienvenida; encontré un grupo de personas que compartían el interés por aprender, crecer en conjunto y llegar a realizar grandes cosas en conjunto. Poco a poco fui comprendiendo que formar parte de una sociedad de alumnos no significa únicamente asistir a eventos o colaborar en proyectos, sino construir relaciones con personas que tienen objetivos similares, que enfrentan los mismos retos y que están dispuestas a impulsarse unas a otras.

En la carrera de Medicina es muy fácil caer en la idea de que cada estudiante debe recorrer su camino de manera individual.

Muchas veces pensamos que todo es una competencia, que todo gira en torno a obtener las mejores calificaciones o ser el mejor en las prácticas clínicas; ese punto de vista puede hacer que olvidemos la importancia de colaborar, compartir conocimientos y alimentar nuestro propio interés por descubrir nuevas cosas o abordar nuevos enfoques de lo que ya conocemos. Ahora entiendo que el verdadero crecimiento ocurre cuando aprendemos junto a otras personas y cuando somos capaces de construir una comunidad que promueva el interés y el emprendimiento científico.

Hay quienes ven la investigación únicamente como un requisito académico o una materia que debemos cursar, pero diría que es también una herramienta indispensable para mejorar la atención que brindaremos a nuestros pacientes y que nos permite contribuir a la generación de nuevo conocimiento. La medicina cambia todos los días; es una disciplina en constante cambio y evolución, así como las personas y nuestra sociedad, y es solo gracias a las personas que se atreven a cuestionar lo que ya está establecido, a formular nuevas preguntas, buscarles una respuesta y respaldar esos planteamientos, que podemos seguir avanzando. Los estudiantes también podemos formar parte de ese proceso y no es necesario esperar a ser especialistas para comenzar a

investigar o aportar nuevas ideas; siempre es una puerta abierta para todos.

Muchas veces tenemos miedo de intentarlo y pensamos que tal vez nuestras ideas no son lo suficientemente buenas o que no tenemos suficiente experiencia, pero fueron las personas dentro de SCOMP quienes me ayudaron a confiar en mis capacidades. Encontré muchas personas que siempre estuvieron dispuestas a orientarme, compartir sus conocimientos y recordarme que todos empezamos aprendiendo. Gracias a ellos entendí que cada pequeño paso suma, y que, cualquier contribución, por sencilla que parezca, puede generar un impacto positivo.

Durante la gestión pasada tuve la oportunidad de desempeñarme como Asistente Local de Publicaciones Médicas. Aprendí a trabajar en equipo, a organizar proyectos, a comunicarme con diferentes personas y a comprender la importancia que tiene la divulgación científica para acercar el conocimiento a otros estudiantes. Cada conversación, cada proyecto y cada actividad contribuyeron a fortalecer mi confianza y a motivarme a seguir mejorando como persona.

Estoy convencida de que quiero seguir creciendo de la mano de SCOMP. Deseo continuar impulsando espacios donde más estudiantes descubran que la investigación no es un camino exclusivo para unos cuantos, sino una oportunidad para todos aquellos que sienten curiosidad y desean generar un impacto en la medicina. Ahora, como LOMP, espero poder promover el interés científico y el emprendimiento en muchos estudiantes, así como seguir haciendo más grande la comunidad de SCOMP.

Cuestionar lo establecido también es hacer medicina

