

Un intercambio al norte del país



Karla Teresa Pérez Correa
SAESIC
2133716j@umich.mx

¡Hola, lector!

Mi nombre es Karla, actualmente curso el cuarto año de la carrera de Medicina y hoy quiero contarte un poco sobre mi experiencia en un intercambio nacional.

Desde el primer año de la carrera me llamó la atención que existía la posibilidad de realizar intercambios con ayuda de SAESIC. Siempre pensé que el proceso sería muy complejo y que me tomaría muchísimo tiempo, pero la curiosidad me ayudó a intentarlo.

En febrero de este año me animé a inscribirme en la convocatoria de intercambios vigente. Entre los destinos que me llamaron la atención estaban Sonora, Durango y Monterrey. Al final me decidí por las tierras regiomontanas y elegí Monterrey. Para mi sorpresa, el proceso de aplicación no fue tan largo como imaginaba; además, muchos de mis compañeros de SAESIC me apoyaron no solo con el llenado de formatos, sino también con ánimo y consejos que me dieron más confianza.

Afortunadamente, después de esperar ansiosa durante unas semanas, fui aceptada, y ahí comenzó la verdadera aventura.

La mejor opción para viajar fue el avión: el precio era muy parecido al del autobús, pero me ahorraba muchísimas horas de trayecto.

Siguiendo algunos tips logré conseguir un buen vuelo, y aquí quiero dejarte tres consejos que para mí fueron de gran ayuda:

- Intenta reservar en martes o miércoles, preferiblemente de madrugada.
- Haz la compra en modo incógnito en tu navegador.
- Usa tarjeta de crédito para aprovechar el cashback o beneficios adicionales.
- Respecto al alojamiento, no tuve que preocuparme demasiado, ya que en Monterrey estaba contemplada la estadía.

Me asignaron al área de urgencias y no puedo describir lo feliz que me hizo. Desde el primer día todo fue increíblemente llamativo: médicos, residentes y MIPs siempre estaban dispuestos a enseñarme y resolver mis dudas. Eso sí, aprendí que la actitud con la que uno llega al servicio marca la diferencia: ser amable, saludar a todos, mostrar disposición para ayudar y, sobre todo, saber cuándo observar antes de animarse a hacer un procedimiento. Asimismo, es importante aprender a escuchar y atender las obligaciones que te corresponden, teniendo de la misma forma respeto hacia tus superiores. Esto te puede evitar pasar un mal rato en tu estancia.

Los intercambios son para aprender todo lo que se pueda. ¡Y vaya que aprendí! . A pesar de que, por ser estudiante en intercambio, no realicé procedimientos quirúrgicos, presencié muchos y siempre me invitaban a estar cerca para observar. Hubo días en que urgencias se llenaba completamente y la intensidad del servicio era toda una experiencia.

También me enseñaron muchas cosas sobre el llenado de formularios, algo de lo que yo no tenía mucha noción. Al final fue una de las cosas que más me han servido, porque ahora entiendo el procedimiento para realizar cada estudio, desde el consentimiento informado y un lado más humano. Es importante hablar con el paciente para explicarle el procedimiento que se le realizará de manera empática y con tranquilidad. Recuerda que es una persona con dolor que solo quiere salir del hospital sano y de manera rápida, y nosotros debemos encargarnos de hacer lo mejor que se pueda con lo que está a nuestro alcance. Pero no todo fue hospital: también aproveché mis ratos libres para conocer Monterrey. Recorrí museos, parques, plazas, probé su gastronomía y me empapé un poco más de la cultura nortea. Un tip que te doy: guarda rutas en tu celular, descarga mapas offline y revisa siempre el clima antes de empacar; créeme, estos pequeños detalles pueden salvarte de varios apuros.

En conclusión, mi experiencia fue enriquecedora y memorable. Aprendí demasiado, conocí personas increíbles y descubrí rincones de una ciudad que me sorprendió en cada visita.

Si tienes la oportunidad de vivir un intercambio, ¡anímate! No solo aprenderás medicina, también aprenderás de ti mismo. Y te prometo algo que no te arrepentirás.



C.48.2. Visita guiada por el hospital el primer día



C.48.3. Visitando "Parque Fundidora" con algunos de mis compañeros de intercambio

C.48.1. Fue de nuestro último día en el hospital, ¡espero encontrarme con mis compañeros en algún futuro!