

## Un Sistema Único. Salud Integral y Gratuita para todo Brasil



David Efraín Sánchez Lucio  
SAESIC

[davidesanchezluru0@gmail.com](mailto:davidesanchezluru0@gmail.com)

“Desde simples controles de presión arterial como parte de Atención Primaria, hasta trasplantes de órganos. Realizamos acciones para garantizar un acceso integral, universal y gratuito para toda la población”.

Dada la variable situación en materia de salud acorde a cada país, es inevitable hacer comparaciones entre nuestra cotidianidad y las vivencias en el extranjero. De esta manera, los intercambios clínicos funcionan como un parteaguas no solo para dar un vistazo a lo desconocido, sino para contrastar lo positivo y negativo de cada región.

Es entonces mi propósito mediante este medio, dar a conocer mi experiencia obtenida durante mi estadía en Maringá, Brasil, al rotar por nefrología, y mi absoluto asombro al conocer el Sistema Único de Saúde (SUS), organismo que apoya la salud de todo aquel que resida en Brasil, de forma completa y gratuita.

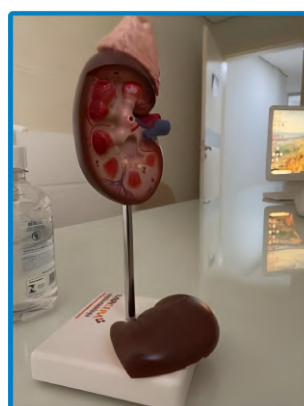
### Antecedentes:

El Sistema Único de Salud es uno de los sistemas de salud pública más grandes y complejos del mundo, creado el 19 de septiembre de 1990. Este organismo ofrece atención médica gratuita a personas de bajos, medianos e incluso altos ingresos que la soliciten. Este servicio sorprendentemente también aplica para extranjeros que residen o están de paso en Brasil. “La atención integral y no solo la asistencial, se convirtió en un derecho para todos los brasileños; desde el embarazo y durante toda la vida” (1).

De este modo, el sistema se sustenta por los impuestos recaudados de la población y se destina a clínica y hospitales; por lo que consigue procurar una atención que venga desde primer hasta tercer nivel. Todo esto basado en tres principios: universalización, equidad e integralidad (2).

### Experiencia:

En principio, mis vivencias relacionadas con el sector salud de Brasil comenzaron el día 02 de julio de 2024, cuando inicié mis rotaciones por la Clínica do Rim (Clínica del Riñón), en Maringá, Brasil. Su especialidad abarca servicios de nefrología pediátrica, hemodiálisis, biopsia y diálisis peritoneal.



C.20.1 Consultorio para pacientes renales, Clínica do Rim

Al pasar por las salas de diálisis y múltiples consultas, mi primer pensamiento fue reconocer la variabilidad entre los pacientes que entraban a revisión y la facilidad con la cual eran referidos a uno u otro especialista que fuera preciso para dar seguimiento a su padecimiento. Por curiosidad, decidí preguntar sobre los costes de consulta a la residente con quien rotaba, la cual, extrañada, solo me aclaró que todo era gratis y respaldado por el SUS.

Este fue mi primer choque cultural, dado que se trataba de una clínica en excelentes condiciones y afiliada a un hospital que a mi criterio pareciera de índole privado, pero que ofrecía consultas gratuitas gestionadas por un único organismo operador. “Solo tenemos un Sistema de Salud y es de los mejores del mundo” fue lo que mi residente me dijo y a lo cual no pude expresar nada más que admiración.



C.20.2 Exploración física a paciente nefropata en el Consultorio para pacientes renales, Clínica do Rim

Y es que si bien, en México la salud se remite a diversas organizaciones del Estado las cuales no llegan a cubrir toda atención y algunas solo se ofrecen a trabajadores de instancias de gobierno. En Brasil, la fuerte estructuración de su sistema lleva a un organismo único y completo que atiende al grueso de la población sin una retribución económica directa.

“La salud es un derecho de todos y un deber del Estado”, menciona la Constitución Federal de Brasil en el año 1988, aseveración que hoy en día se cumple de manera increíble (1).

De esta manera, mis primeras impresiones sobre la prevención primaria en Brasil fueron gratas en gran medida. Me habían comentado que su programa de vacunación era envidiable, dato que posteriormente pude confirmar antes de entrar a rotación cuando me brindaron una pequeña cartilla en donde me colocaron una vacuna faltante que en mi país solo estaba disponible por el sector privado.

Así mismo, durante mi estadía pude entrar en contacto con múltiples pacientes trasplantados renales; fue mi responsabilidad tomar nota de su historia clínica y participar como oyente durante la anamnesis con el doctor a cargo. El doctor Adaelson Alves, jefe de la Clínica, me mencionó que había operado a cada uno y que el Estado había pagado por dichos procedimientos, así como por cada estudio de laboratorio y de gabinete necesario.

Brasil registró en 2024 un récord de trasplantes en su sistema público de salud, al realizar cerca de 30,300 procedimientos. Tenemos que celebrar este récord que es la reafirmación de Brasil como el país que más trasplantes realiza gracias a su sistema público de salud en el mundo”, afirmó el ministro de Salud, Alexandre Padilha (3). Dados estos hechos, es innegable admirar la capacidad de Brasil para dar un apoyo a tantas personas con necesidad de un trasplante. En comparación, durante el mismo año en México, solo se registraron alrededor de 6,331 procedimientos, donde buena parte de todos ellos fueron llevados a cabo por el sector privado (4).

Así pues, pasando por múltiples niños con diálisis peritoneal, algunos individuos con anomalías congénitas renales y muchos pacientes aquejados por una deficiente tasa de filtrado glomerular; fue que pasó mi estadía de intercambio. Dicho mes no solo me brindó un increíble crecimiento personal y profesional, sino que amplió mi conocimiento sobre manejo en sistemas de salud, llegando a conocer un organismo envidiable, a mi parecer.

Brasil con su Sistema Único de Salud sienta un precedente como un país latinoamericano con uno de los más fuertes, estructurados e igualitarios al alcance de toda la población residente. Remitiéndose no solo a una atención primaria gratuita, sino a llevar este apoyo a nivel de cuidados intensivos y apoyo en trasplantes, dando pie a hacer comparaciones con nuestro propio sistema para valorar cómo hemos de mejorar y pedir al gobierno acciones demostrables que permitan llegar al objetivo de un mejor organismo al servicio de la población.



C.20.3 Equipo de rotación en Clínica do Rim (julio 2024). De derecha a izquierda: Dra. Bruna Tarachuk, Dr. Agnaldo, Camila Zamudio (compañera), David Sánchez, Dr. Adaelson Alves, Dra. Natalia Cesareo.