

## Vacunación como medio de prevención



Karla Jazmin Herrera Salmorán  
ATLAS  
[hs202522108@alm.buap.mx](mailto:hs202522108@alm.buap.mx)

Vacunarse significa utilizar la herramienta más segura y eficaz contra muchas enfermedades.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la vacunación como una forma sencilla, inocua y eficaz de protegernos contra enfermedades dañinas antes de entrar en contacto con ellas, esto se debe a que las vacunas activan las defensas naturales del organismo para que aprendan a resistir a infecciones específicas, y a su vez fortalecen el sistema inmunitario. (1)

### ¿Cómo funcionan las vacunas?

La OMS nos explica de manera sencilla el funcionamiento de las vacunas:

1. Reconoce al microbio invasor (por ejemplo, un virus o una bacteria).
2. Genera anticuerpos, que son proteínas que nuestro sistema inmunitario produce naturalmente para luchar contra las enfermedades.
3. Recuerda la enfermedad y el modo de combatirla. Si, en el futuro, nos vemos expuestos al microbio contra el que protege la vacuna, nuestro sistema inmunitario podrá destruirlo rápidamente antes de que empecemos a sentirnos mal. (1)

Es importante conocer cómo funcionan, para así construir un aprendizaje y evitar confusiones, ya que estas últimas pueden dar origen al pensamiento antivacunas.

Nosotros como estudiantes de medicina tenemos el deber de informar y divulgar el funcionamiento de las vacunas, invitar y fomentar la aplicación de ellas para evitar catástrofes médicas, como puede ser una epidemia o incluso el surgimiento de una pandemia.

### Vacunación en la niñez.

Las vacunas se comienzan a administrar desde el primer día de vida, para protegernos de virus, bacterias e infecciones que pueden surgir a temprana edad.

El Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), afirma que los conflictos violentos, los desplazamientos y la desinformación sobre las vacunas han impedido que los niños reciban las vacunas que necesitan. La consecuencia es que, cada año, unos 25 millones de niños y niñas no reciben las vacunas que pueden salvar sus vidas, lo cual los pone en riesgo de contraer enfermedades devastadoras y que son totalmente prevenibles como el sarampión o la tos ferina (2). Por ello, es fundamental la producción y distribución de vacunas a comunidades marginadas y países de escasos recursos.

El esquema de vacunación mexicano es uno de los más amplios, como se puede ver, en la imagen 1, las vacunas se aplican desde el nacimiento y después de los 11 años se aplican refuerzos, es importante checar las fechas y la edad en las que se deben aplicar (3).

El Gobierno de México menciona que no se recomienda administrar ciertas vacunas a recién nacidos o a personas con inmunosupresión o que padecen alguna enfermedad crónica o alergias; por tal motivo, es importante consultar a los profesionales de la salud antes de su aplicación.

### **¿Quiénes son los antivacunas? Resurgimiento de epidemias**

Los antivacunas son personas o grupos que se niegan a aplicarse vacunas, algunos por temas religiosos, políticos o culturales. Los antivacunas han existido desde que se inventaron las vacunas, pero salieron a relucir más debido a la pandemia de SARS-CoV2 (Covid-19). Al negarse a la inmunización se les considera en gran parte responsables de los contagios de distintas enfermedades (4).

Lamentablemente este año en México, atravesamos por una epidemia de sarampión emitida por la Secretaría de Salud, que resurgió inicialmente en Estados Unidos y se extendió a México, esta situación es alarmante ya que en el año 2016 el país fue declarado libre de sarampión endémico por la Secretaría de Salud (5).

### **¿Dónde me puedo vacunar?**

Si te falta alguna vacuna a ti o a tu hijo debes acudir a la Unidad Médica más cercana, o estar al pendiente de las próximas campañas de vacunación que se realicen en tu comunidad. Puedes consultar las campañas más cercanas a través de las noticias locales y nacionales, páginas del Gobierno de México o incluso en periódicos (3).

### **Efectos secundarios de las vacunas:**

La OMS menciona que las vacunas pueden causar efectos secundarios leves; por ejemplo, fiebre baja, dolor o enrojecimiento en el lugar de inyección, que desaparecen espontáneamente a los pocos días. Raramente producen efectos secundarios más graves o duraderos: la probabilidad de sufrir una reacción grave a una vacuna es de uno entre un millón, ya que las vacunas se someten a una vigilancia continua para garantizar su inocuidad y detectar posibles efectos adversos, que son infrecuentes. Por lo que la OMS promueve la vacunación como un método seguro para prevenir enfermedades (1).

### **Recuerda que...**

La vacunación es una de las medidas más efectivas para prevenir enfermedades, pero el éxito depende de todos. Promover la vacunación es más que una recomendación médica: es un acto de responsabilidad social y una herramienta esencial para construir un futuro más sano.

| Esquema Nacional de Vacunación     |                                                                                  |             |           |                          |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|--------------------------|
| Nacimiento                         | BCG                                                                              | Hepatitis B |           |                          |
| 2 meses                            | Pentavalente acelular                                                            | Hepatitis B | Rotavirus | Neumococo conjugada      |
| 4 meses                            | Pentavalente acelular                                                            |             | Rotavirus | Neumococo conjugada      |
| 6 meses                            | Pentavalente acelular                                                            | Hepatitis B | Rotavirus | Influenza                |
| 7 meses                            | Influenza segunda dosis                                                          |             |           |                          |
| 12 meses                           | SRP                                                                              |             |           | Neumococo conjugada      |
| 18 meses                           | Pentavalente acelular                                                            |             |           |                          |
| 24 meses<br>(2 años)               | Influenza refuerzo anual                                                         |             |           |                          |
| 36 meses<br>(3 años)               | Influenza refuerzo anual                                                         |             |           |                          |
| 48 meses<br>(4 años)               | DPT (refuerzo)                                                                   |             |           | Influenza refuerzo anual |
| 59 meses<br>(5 años)               | Refuerzo anual Influenza (octubre-enero)                                         |             |           |                          |
|                                    | OPV (polio oral) de los 6 a los 59 meses en 1ª y 2ª Semanas Nacionales de Salud* |             |           |                          |
| 72 meses<br>(6 años)               | SRP (refuerzo)                                                                   |             |           |                          |
| 11 años o quinto grado de primaria | VPH (Virus de Papiloma Humano)                                                   |             |           |                          |

C16.1. "Fuente: Secretaría de Salud. Esquema Nacional de Vacunación (Gobierno de México)" (5)