

Conoce Chiapas, sede de nuestra XX Asamblea Nacional



**Keira Vanessa Reyes
Constantino
AEMECH**

keiravane31@gmail.com



**Victoria Maria Penagos
Viveros
AEMECH**

viverosv805@gmail.com

Las Asambleas Nacionales de la Asociación Mexicana de Médicos en Formación A.C. (AMMEF) son mucho más que un espacio de reunión; representan un punto de encuentro donde estudiantes de medicina de toda la República Mexicana se reúnen para aprender, intercambiar experiencias y fortalecer las ideas que comparten sobre el presente y el futuro de nuestra profesión. En ellas se generan discusiones, se construyen proyectos y se toman decisiones que contribuyen a nuestro crecimiento como asociación.

En esta ocasión, nuestro bello estado de Chiapas tiene la dicha de recibirlos y darles la más cordial bienvenida a la XX Asamblea Nacional. Esperamos que su estancia en Chiapas sea una oportunidad para fortalecer su formación académica y profesional, pero también para vivir una de las grandes experiencias que ofrece AMMEF: la creación de amistades, el intercambio cultural y el desarrollo de proyectos.

Chiapas no es solo la sede de una asamblea; es una experiencia que los acompañará a lo largo de su vida. Sus paisajes, la hospitalidad de su gente, la riqueza de sus tradiciones, su gastronomía y su extraordinaria biodiversidad hacen de este estado un lugar único.

Por todo lo anterior, los invitamos a conocer un poco de lo mucho que Chiapas tiene para ofrecerles.

Encontrarán un lugar donde la naturaleza, la historia y la cultura se unen para brindarles una experiencia inolvidable.

Los imperdibles

Chiapas es un lugar donde la naturaleza nos sorprende, comenzando por el Cañón del Sumidero (*Ver figura 13.1.1.*), una maravilla natural que impresiona con sus paredes de hasta mil metros de altura. En este sitio encontramos una gran diversidad de flora y fauna, como cocodrilos, monos araña y una gran variedad de aves. Sin duda, un recorrido en lancha es una experiencia que no pueden perderse.

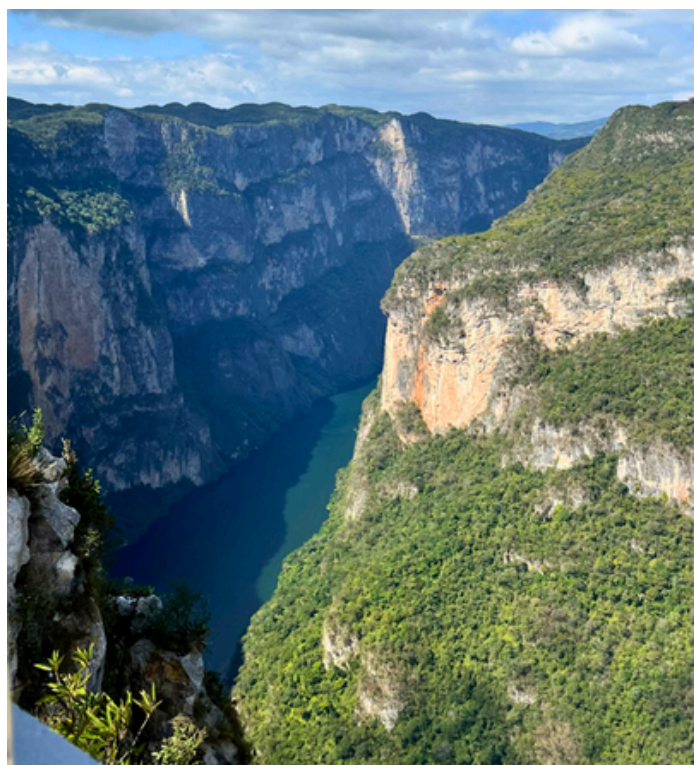


Figura 13.1.1. 2026: Paisaje del Cañón del Sumidero observado desde uno de sus miradores.

Para quienes aman caminar

Si te encanta el senderismo y acercarte a la naturaleza, Chiapas tiene grandes cosas para ti. Las Cascadas El Aguacero, ubicadas aproximadamente a una hora de la capital, se encuentran en la Reserva de la Biosfera La Sepultura y ofrecen una experiencia única. Para llegar a este lugar, es necesario descender 740 escalones en una caminata por el bosque de aproximadamente 40 minutos, en medio de una vegetación exuberante. Al llegar, podrás admirar las cascadas y los paisajes naturales. También puedes caminar bajo los chorros de agua, atravesar cuevas, contemplar las paredes del cañón y refrescarte en sus aguas.

Y, si prefieres visitar un sitio más cercano a la ciudad, los miradores del Cañón del Sumidero ofrecen vistas espectaculares. Puedes recorrer sus senderos y disfrutar de panorámicas impresionantes. Al finalizar el recorrido, podrás disfrutar de un desayuno en cualquiera de los cinco miradores disponibles.

Un lugar mágico

San Cristóbal de las Casas, Chiapas, es un lugar lleno de tradiciones ubicado a 45 minutos de Tuxtla Gutiérrez. Este Pueblo Mágico ofrece una combinación de historia, cultura y arquitectura colonial que enamora a quienes lo visitan. Sus calles empedradas, casas coloridas, iglesias, mercados artesanales y la calidez de su gente lo convierten en uno de los destinos más visitados de Chiapas. Además, su ubicación, a tan solo unos minutos de comunidades indígenas, permite conocer la riqueza de sus tradiciones y su diversidad cultural (Ver figura 13.1.2.).



Figura 13.1.2. Autoría propia: Atardecer desde uno de los andadores del Pueblo Mágico de San Cristóbal de las Casas.

Visitar San Cristóbal de las Casas es adentrarse en la esencia de Chiapas y vivir una experiencia que permanecerá en la memoria de quienes nos acompañan en esta XX Asamblea Nacional (Ver figura 13.1.3).



Figura 13.1.3. Autoría propia: Jardín central de una casa en San Cristóbal de las Casas.

Consejos para tu vida

Para que disfruten al máximo su visita a Chiapas, les recomendamos llevar ropa y calzado cómodos, especialmente si tienen planeado recorrer alguno de los grandes destinos que nuestro estado ofrece. Debido a las variaciones del clima, es conveniente llevar una chamarra, usar protector solar y portar un termo para mantenerse hidratados y, al mismo tiempo, cuidar el planeta.

No olviden respetar las costumbres y tradiciones de los lugares y comunidades que visiten. Si tienen la oportunidad, apoyen al comercio local comprando artesanías y productos elaborados por manos chiapanecas.

Esperamos que, además de participar en la XX Asamblea Nacional, tengan la oportunidad de descubrir un estado lleno de historia, naturaleza, cultura y tradición. Chiapas los espera y deseamos que cada experiencia vivida durante estos días se convierta en un recuerdo inolvidable. Que, además de nuevos conocimientos, se lleven muchas amistades y el deseo de seguir aportando al presente y al futuro de nuestra asociación.

