

Más allá de las fronteras: la medicina y la investigación como motores de cambio



Gina Alessandra López Toledo
OEPSA
alesa.loptol@gmail.com



Keylen Renee Nevárez Loya
SEMUACH
a356184@uach.mx

Realizar un intercambio internacional es una experiencia que marca de manera permanente la vida de cualquier estudiante de medicina. No se trata únicamente de viajar, sino de adentrarse en un sistema de salud distinto, comprender sus fortalezas y debilidades y contrastarlas con la realidad de nuestro país.

En enero de 2024 tuvimos la oportunidad de realizar un intercambio a través del National Member Organization (NMO) de FiMSiC, en la Universidad de Tampere, Finlandia, donde formamos parte de un proyecto de investigación titulado “Inflammatory reactions in keloid scars”.

Esta experiencia no solo nos permitió integrarnos a un laboratorio y aprender sobre un tema innovador, sino que también nos dio una visión más amplia sobre la práctica médica al otro lado del mundo, la organización de sus sistemas de salud y la inminente necesidad de replantearnos el futuro de nuestra profesión en México.

La investigación: cicatrices que hablan de futuro

Durante nuestra estancia participamos en un proyecto de investigación enfocado en analizar las reacciones inflamatorias en cicatrices queloides. Una de las tareas principales consistía en identificar las capas de la piel en cortes histológicos y compararlas antes y después de la aplicación de un nuevo tratamiento.

Lo más fascinante fue observar cómo, tras el tratamiento, los cambios no se limitaban a las capas superficiales de la piel, sino que comenzaban desde las capas más profundas, confirmando la hipótesis inicial del equipo de investigación, y que los resultados podrían tener un impacto real en la manera en la que se abordan los queloides.

Más allá de lo técnico, nos impresionó el orden y la rigurosidad con la que se conducían los procesos de investigación, así como la importancia que se le daba a la aplicabilidad práctica de los resultados.

La medicina en Finlandia y México: un contraste revelador

Uno de los aprendizajes más significativos fue comprender cómo la organización de los sistemas de salud tiene repercusiones directas en la calidad de vida de la población. En Finlandia, la medicina está profundamente orientada hacia el primer nivel de atención, con el objetivo de reducir hospitalizaciones y procedimientos quirúrgicos costosos.

Mientras tanto en México, se suele destinar la mayor parte de los recursos a los hospitales de tercer nivel, olvidando que una adecuada estrategia de prevención y atención primaria, disminuiría la necesidad de llegar a instancias tan complejas y costosas. Este contraste nos llevó a reflexionar sobre la importancia de repensar nuestras prioridades como sistema y como profesionales de la salud.

En cuanto a la formación médica, también encontramos diferencias notables:

- En Finlandia, la carrera de medicina dura 5 años.
- No existe internado médico de pregrado ni servicio social.
- Las prácticas se realizan mediante rotaciones supervisadas desde los primeros años.
- La investigación forma parte fundamental del currículo, pues tienen muchas posibilidades y opciones para formar parte de proyectos de investigación desde los primeros años.
- Al concluir, los médicos presentan un examen para ingresar a especialidad, lo que les permite continuar su educación con los mismos doctores que los formaron.

El modelo educativo finlandés logra reducir de manera significativa el desgaste físico y emocional; ofreciendo además una remuneración adecuada desde etapas tempranas, lo cual contrasta de forma drástica con la experiencia mexicana.

El lado humano: invierno, aislamiento y resiliencia

No todo en Finlandia fue idílico. Durante el invierno, con sus días cortos y clima extremo, nos mostró otra cara de la experiencia: el aislamiento. Durante esta temporada, muchos residentes y extranjeros enfrentan depresión y problemas de salud mental, lo que se refleja en un incremento de pérdidas humanas.

Este panorama nos permitió comprender que ningún sistema es perfecto.

Mientras Finlandia ofrece orden y calidad de vida en términos de salud, también enfrenta desafíos importantes derivados de su entorno social y climático.

AMMEF: ser más que un estudiante de medicina

Un intercambio internacional no es únicamente académico. Representar a AMMEF y a México en otro país significa también dar a conocer cómo funciona nuestro sistema de salud, mostrar sus fortalezas y reconocer en qué podemos mejorar. Es un ejercicio de diplomacia estudiantil y, al mismo tiempo, una oportunidad para reflexionar sobre nuestra identidad como futuros médicos.

Gracias a AMMEF, comprendimos que no se trata solo de formar nuestros conocimientos clínicos, sino que implica también desarrollar liderazgo, generar impacto social y promover cambios que contribuyan a una medicina más humana.

Reflexión final

Un intercambio redefine la manera en la medicina y nuestro futuro profesional. Nos recuerda por qué elegimos esta carrera, a pesar de sus limitaciones. De Finlandia regresamos convencidas de que ser médicos no significa únicamente curar enfermedades, sino también construir sistemas de salud más justos, eficientes y humanos, porque la verdadera transformación comienza cuando nos atrevemos a pensar distinto y a ser agentes de cambio dentro y fuera de nuestras fronteras.



C14.1 Una bienvenida



C14.2. Fachada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Tampere



C14.3. una Investigadora del Laboratorio de la universidad de Tampere



C14.4. Investigador Postdoctoral del Laboratorio de Investigación