

Unidos por la salud, no divididos por la envidia



Karla Andrea Muñoz Rivas
SAESIC
karlamunozrivas@gmail.com

Soy estudiante de quinto semestre, y a lo largo de la carrera, he tenido la oportunidad de conocer a personas increíbles: médicos que inspiran a ser como ellos, a portar la bata con orgullo y también nos enseñan a ser mejores estudiantes. Sin embargo, también he conocido a muchos otros que viven obsesionados con la palabra “competencia”.

En el primer año tuve un profesor que, más que enseñarnos disciplina y dedicación, nos preparaba para estar listos en cualquier momento para diferentes pruebas, pero sobre todo nos recordaba la importancia de ser cada día más humanos. Él compartió una frase que cambió mi forma de pensar: **“El peor enemigo de un médico es otro médico”**. Al principio no lo entendí, pero siempre repitiendo la misma frase, con el tiempo, fui comprendiéndola.

Avicena decía: “El médico debe ser amigo de la sabiduría y hermano de sus colegas, pues todos trabajan en el mismo cuerpo: la humanidad”. Aún así, me he dado cuenta de que muchos compañeros no llegan a compartir esta idea, o incluso, si tienen una oportunidad de ayudar, no lo hacen. ¿Por qué pasa esto? Tal vez porque piensan que al ayudarte académicamente ellos se quedarían atrás, o algo por el estilo.

A lo largo de la carrera escucharás más de una vez:

- “El promedio sí importa”
- “Esto es una competencia”
- “Deben ser mejor que los demás”
- “Aquí no hay amigos, solo competencia”
- “Miren a la persona que tienen al lado, es su competencia, deben ser mejores que ellos”
- “Debes conocer todo”

Escuchar todo eso es frustrante y tedioso. Este tipo de comentarios provoca que las personas se vuelvan muy competitivas.

Pero, ¿Realmente todo eso es cierto? Y, más importante aún, ¿Competir es bueno o malo?

En primer año, escuchar estas frases día con día, me estresaba cada vez más. Llegó un punto en el que podía estar sentada hasta doce horas leyendo, según yo, “estudiando”, porque las palabras de “todo es competencia” y “debes ser mejor que los demás” rondaban en mi cabeza una y otra vez.

Llegué al extremo de no comer, no dormir, no ver a mis familiares ni amigos y no hacer actividad física por miedo a “perder” ese tiempo de estudio. Incluso llegué a decir: “Debo ser mejor”. No tardé mucho en darme cuenta de que era un error y que no quería vivir mi vida así.

Mi cuerpo, a diario, estaba fatigado, sin energía. Llegó un momento en que podía estudiar más de 12 horas y al final decir: “¡No aprendí nada!”. Me daban calambres tan fuertes que incluso me desmayaba; el estrés era tanto que la piel se me descamaba y el cabello se me caía con facilidad. Todo eso por querer ser “mejor” que los demás y por el miedo a decepcionar a mi familia.

Me pregunté si eso era lo que quería, y mi respuesta fue un rotundo “No”. No quería pasar la carrera en una competencia con los demás; quería disfrutarla, aprender de cada persona. Con el tiempo entendí lo siguiente:

- “El promedio sí importa”. Claro que importa, pero no significa que quien tenga un 10 lo sepa todo o incluso que lo haya merecido. Con el tiempo verás que una calificación no te define como persona ni determina lo más importante: el aprendizaje. Puedes obtener un 6 en una materia y saber mucho de ella, mientras que otra persona con 10 podría no saber casi nada.
- “Todo es una competencia”. No, no todo es una competencia contra los demás; es una competencia contra ti mismo. Debemos esforzarnos a diario por ser mejores personas, crecer en conocimiento teórico, pero también en lo ético.
- “Aquí no hay amigos, solo competencia”. A lo largo de la carrera conocerás personas muy inteligentes, algunas incluso un poco arrogantes, a las cuales les guste verte fracasar o burlarse cuando te equivocas, pero eso no los hace buenos médicos ni mucho menos les trae más conocimiento.

Es fundamental rodearse de personas que te apoyen, que compartan su conocimiento, que te escuchen sin juzgar y te den un consejo. Claro que hay amigos en medicina, como en todos lados. Tal vez no a todos los llames “amigos”, pero sí puedes reconocerlos como compañeros de camino. Esa capacidad de convivir, dialogar, empatizar y compartir emociones es lo que nos hace auténticamente humanos.

- “Las personas que tienen al lado son su competencia”. No, los compañeros son apoyo. En un futuro, ellos serán quienes atiendan a tu familia; incluso podrían salvarte la vida a ti. Son personas con las que puedes reír, compartir momentos, estudiar y a las cuales puedes pedir ayuda. Todos compartimos el mismo sueño: ser buenos médicos; en ese camino algunos desertan, otros reprueban, pero todos queremos llegar al mismo destino. Cada uno enfrenta distintas circunstancias; por eso debemos ser empáticos y apoyarnos, no perjudicarnos ni convertirnos en el peor enemigo de otro médico.
- “Debes conocer todo”. Es verdad que la sociedad espera que un médico tenga amplios conocimientos, pero no existe un médico que lo sepa todo; como dijo Sócrates: “Solo sé que no sé nada”, haciendo alusión a que por más que leas y estudies no puedes saber todo lo del mundo. ¿Por qué no es bueno pensar que lo sabes todo? La medicina evoluciona día a día: aparecen nuevas enfermedades, tratamientos y medicamentos.

Lo que funcionaba ayer puede ya no servir mañana. Lo que nos corresponde entonces es leer y actualizarnos constantemente, tener esa chispa de curiosidad y pasión no solo por la medicina, sino también por otros aspectos de la vida.

Un consejo que puedo dar es: disfruta todo lo que puedas, sé unido con tus compañeros y apóyalos, porque el día de mañana ellos también estarán ahí para ti. Sean unidos por la salud y no separados por la envidia. Entonces, ¿Competir es bueno o malo? Creo que todo depende del tipo de médico que quieras ser. Competir no es malo porque de cierta manera te ayuda a dar todo de ti; si lo haces de forma sana, sin dañar a los demás y apoyándose mutuamente para crecer juntos, se pueden tener resultados excelentes. Lo malo es negarte a ayudar pudiendo hacerlo, ser arrogante, humillar, sabotear y burlarte de los errores de otros o creer que lo sabes todo.

Dicho esto: **¿Tú qué tipo de médico quieres ser?**