SOYAMMEF

MIGRACIÓN
MUROS FÍSICOS Y SIMBÓLICOS



FEBRERO 2019

AMMEF

ASOCIACIÓN MEXICANA DE MÉDICOS
EN FORMACIÓN A.C.

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN MEXICANA
DE MÉDICOS EN FORMACIÓN, A.C.

La AMMEF, A.C.

Es una asociación que agrupa a más de 60 asociaciones de estudiantes de medicina en México. Fundada en 1994, la AMMEF, A.C. –antes, IFMSA-México– es miembro de la Federación Internacional de Asociaciones de Estudiantes de Medicina (IFMSA), que representa a más de 1.3 millones de médicos en formación en 127 países a través de seis continentes.

Publicación

Esta es una publicación de la AMMEF, A.C. bajo la coordinación del Comité Permanente de Publicaciones Médicas (SCOMP).

SCOMP
PUBLICACIONES MÉDICAS

Declaración de descargo de responsabilidad

Las opiniones e información contenidas en esta publicación son responsabilidad exclusiva de sus autores, pueden representar la opinión colectiva de un grupo de colaboradores, pero no necesariamente la postura de la AMMEF, A.C.



Lo escrito, trasciende

NOTA DEL EDITOR

DESPEDIDA

Redactar la "Nota del editor" es la parte más difícil de cada edición para mí. No sólo porque en ella debo plasmar mi mensaje personal para los lectores, presentar el tema principal de la edición y resumir los contenidos de la revista en una cantidad muy limitada de palabras y de una forma congruente y estilística. Sino porque en ella se proyecta el trabajo que mi equipo y—en general—la asociación, realizan día con día para contribuir desde nuestras trincheras como estudiantes de medicina, al desarrollo de nuestras comunidades. Si bien, parecen textos simples y sin fondo, me resultan difíciles porque son el prólogo a una compilación de ideas e historias increíbles que nuestros colaboradores preparan a lo largo de seis meses. ¡No puedo tomármelo a la ligera! Esta vez, es la ocasión más difícil, porque es mi última.

Hace dos años escribí mi primera columna acerca del cambio y cómo esto se relacionaba con los Objetivos de Desarrollo Sostenible—que era la temática de aquélla edición—y el lanzamiento de la entonces recién reinventada revista *Soy AMMEF*. Hoy, junto con el equipo editorial, quiero enviar un mensaje de empatía. El tema de esta edición es "Migración: Muros físicos y simbólicos" no sólamente para remarcar el momento político y social que vivimos en México—y muchos otros países—en torno a la migración, pero también porque es importante darnos cuenta de todas las implicaciones que este fenómeno—mucho más común de lo que queremos reconocer—tiene en la vida cotidiana, en la construcción de nuestras comunidades y en el quehacer del médico contemporáneo. Desafortunadamente, existen muchas barreras que nublan nuestra comprensión de estos procesos y nos orillan a crear barreras entre nosotros y *los otros*.

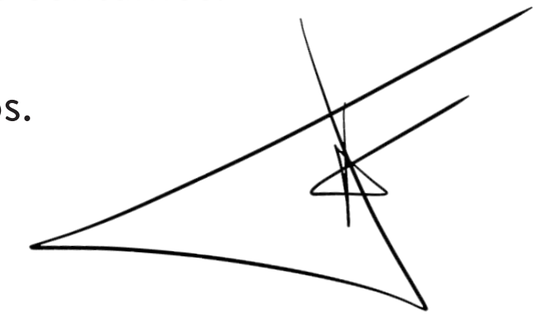


En 2016, el Instituto Nacional de Migración reportó que al menos 15 mil migrantes extranjeroas habían ingresado a México a través de la frontera de Tapachula, Chiapas. De ellos, 7.500 habían cruzado a Estados Unidos para solicitar asilo y 3.400 permanecían en Baja California, 75% en Tijuana y 25% en Mexicali. Se trataba de hombres, mujeres, niñas y niños de diversos países de África, Europa y las Américas; la mayoría había transitado por más de diez países antes de llegar a México. Muchos de estos, vieron sus planes frustrados al encontrarse con las negativas del nuevo gobierno estadounidense y se vieron orillados a establecerse en nuestro país. Hace unos meses, en la recta final del 2018, la palabra *caravana* tomó un significado polarizante y generó reacciones que posiblemente nunca había elicitado. Miles de migrantes provenientes de centroamérica, principalmente hondureños, seguidos de guatemaltecos y salvadoreños iniciaron su camino hacia Estados Unidos a través de nuestro país. Muchos fueron detenidos, otros repatriados y la mayoría permance en nuestro país, refórmulandose la idea de otra forma de vida. La cuestión es, qué podemos ofrecerle a los migrantes—o más específicamente—, qué podemos ofrecer los médicos en formación para contribuir positivamente a los procesos de migración.

Más allá de la capacidad que tenemos para organizar brigadas de apoyo, campañas de recolección de bienes y brindar asistencia sanitaria de forma esporádica, tenemos el poder de cambiar perspectivas. Reflexionando, podemos darnos cuenta que los muros físicos que se levantan para limitar el paso del migrante, son un reflejo de las barreras simbólicas que nacen de nuestros prejuicios y temor a lo desconocido—a lo diferente—y que, sólamente limitan nuestra capacidad de desarrollarnos en sincronía con las necesidades actuales de una sociedad global. La migración ha sido, y seguirá siendo, un fenómeno necesario para el desarrollo de los pueblos; pero en estos tiempos, la migración también puede ser el medio para promover la convivencia armoniosa entre culturas, credos y personas aparentemente diferentes. A partir de estos eventos y con base en estos principios, la AMMEF, A.C. ha emitido su postura sobre el "Derecho a la salud de los migrantes", con el fin de contribuir a la creación de vías seguras para el paso de los migrantes, considerando las implicaciones sociales y cómo la migración es un determinante de salud en lo que respecta a enfermedades transmisibles, pero también tomando en cuenta que los destinos finales de los migrantes, tienen un efecto sobre la salud física y mental de estos. A propósito de la iniciativa tomada por nuestro Consejo Ejecutivo y los presidentes de los comités locales hemos encauzado esta edición de *Soy AMMEF* para dar voz a las ideas, historias y opiniones sobre la migración de los estudiantes de medicina mexicanos.

Sin olvidarme que esta es mi última "Nota del editor", quiero agradecer a todos los colaboradores y lectores que han hecho posible la publicación de esta revista desde su reestructuración, pero sobre todo, agradezco a mis equipos editoriales que desde hace dos años han estado a mi lado para hacer realidad las ideas que jamás creímos posible ver materializadas. De *Soy AMMEF* me llevo una gran experiencia profesional, pero también—y quizá más importante—me llevo grandes relaciones, con los *inkers*—nuestros maravillosos editores—y con toda la gente que logré conectar a través de este medio. Para mí, no sería una buena despedida, ni un buen trabajo si al final de este mensaje los dejara con la certeza de lo que viene en el futuro para la revista. Hoy, *Soy AMMEF* se reforma nuevamente; lo que tienen en sus manos es una versión parcial de lo que sería una edición convencional de la revista. Esta es una transición hacia el presente, espero que a partir de ahora la revista tenga más apertura para sus lectores y colaboradores a través de una plataforma cien por ciento digital. Espero que las entregas de *Soy AMMEF* en las que tuve el honor de trabajar como *Editor-in-Chief* sean el parteaguas de una larga vida para la revista. Nunca subetimemos el poder que tenemos los médicos en formación—y la juventud, en general—para transformar el mundo, palabra por palabra, a través de las historias que contamos.

Gracias por leernos.



CONTENIDO
DE ESTA EDICIÓN

FEBRERO 2019



6
Asamblea Nacional en Chihuahua 2018
Luis Daniel Pérez Duarte
Yaeli Estefanía Valenzuela A.

8
Salud pública como carrera profesional
Gabriela Velázquez López

10
DurANgo 2019
Manuel Antonio Moreno C.

@
Movilización geográfica y salud mental
Ana Luisa Ríos Robledo

@
¿Entornos laborales o relaciones sociales?
Ana Luisa Ríos Robledo

@
El paso del migrante
José Guadalupe Díaz Piña

facebook.com/soyammef

Esta es una publicación parcial.
Visita www.editorialmedicaammef.com para consultar esta y otras ediciones en su totalidad

FEBRERO 2019

SOYAMMEF

JOSÉ ADRIÁN YAMAMOTO MORENO
EDITOR-IN-CHIEF

EDITORES ASOCIADOS
ERIK FERNANDO LÓPEZ MARTÍNEZ
CYNTHIA JEANETH OLMOS MEDELLÍN

RELACIONES EXTERNAS
JOSÉ ARMANDO ACOLTZI PAREDES
JULIA BÁRBARA GARAY SIERRA

CORRECCIÓN DE ESTILO
MANUEL ANTONIO MORENO COLORADO
RICARDO FRANCISCO BELTRÁN GÓMEZ
JOSÉ GUADALUPE DÍAZ PIÑA
GABRIEL EDUARDO OLVERA RODRÍGUEZ
ANA LUISA RÍOS ROBLEDO
VIRIDIANA NOEMÍ VICTORIA ACOSTA

VERIFICACIÓN
GERARDO HERNÁNDEZ SÁNCHEZ
VIRIDIANA NOEMÍ VICTORIA ACOSTA

TRADUCCIÓN
JULIA BÁRBARA GARAY SIERRA
GERARDO HERNÁNDEZ SÁNCHEZ
DANIA ANAID SIERRA ZAMORA

ARTE E ILUSTRACIÓN
DANIA ANAID SIERRA ZAMORA
GABRIELA VELÁZQUEZ LÓPEZ

LAYOUT
JOSÉ ADRIÁN YAMAMOTO MORENO

bajo la supervisión de

JUAN JOSÉ FLORES MARTÍN
Oficial Nacional de Publicaciones Médicas

@SOY AMMEF



Luis Daniel Pérez Duarte
SEMUACH – Chihuahua
semuach.cs2@gmail.com



Yaeli Estefanía Valenzuela Aldaba
SEMUACH – Chihuahua
semuach.presidente@gmail.com

ASAMBLEA NACIONAL EN CHIHUAHUA 2018

Después de una idea un poco extraña, con solo un pequeño plazo de tiempo para planeación, organización y cotizaciones, recibimos la noticia de que nuestro comité local sería el anfitrión de la "VI Asamblea Nacional de la AMMEF A.C." con sede en nuestro bonito estado de Chihuahua, en la capital de la misma. Al recibir la noticia, algunos, si no es que todos, quedamos helados entre la emoción y el miedo ante el gran reto que se venía encima.

Luego de despertar de la parálisis momentánea del primer momento, regresamos a nuestro hogar y comenzó un arduo año de organización, planeación, llamadas, cotizaciones, correos, diseños entre buenos, malos, estrés, risas, enojos, pero más alegrías que corajes. Oficios y más oficios; juntas con múltiples personajes de nuestra facultad, gobierno y con nuestro mismo equipo. Luego de todo ese año, por fin llegaría el día más esperado y más temido del 2018 para todo el equipo organizador, el día en que comenzaríamos a ver todos los buenos resultados que con arduo trabajo realizamos.

Cabe mencionar que hubo muchos comentarios de miembros de Comités Organizadores (u OC, como solemos decir en la asociación) de Asambleas Nacionales pasadas, entre las que destacaban las cosas que les salieron bien y mal. Aunque nos deseaban lo mejor, mostraban una mueca de preocupación, junto a frases como: "Todo estaba preparado y listo... hasta que llegaron todos ustedes". No podemos negar que estas expresiones nos llenaban de miedo, sin embargo, nos armamos de valor y continuamos diciéndonos a nosotros mismos "Todo estará bien".

Sin embargo, nuestra fecha llegó y nos aventuramos en la maravillosa tarea de recibir a los 407 delegados, miembros de 50 diferentes Comités Locales pertenecientes a la AMMEF, lo cual llenó a SEMUACH, a la Facultad de Medicina y Ciencias Biomédicas de la Universidad Autónoma de Chihuahua y a nuestra misma ciudad, de



un lugar lleno de un ambiente multicultural muy especial.

Aprendimos mucho de todos ustedes, conocimos a muchas personas que llegaron solo como asistentes del evento y se fueron como amigos o algunos hasta algo más.

El OC siempre estuvo al pendiente de cualquier cosa que se necesitaba y tan pro con sus radios, que aunque parecieran muy serios la mayor parte del tiempo estaba contando chistes, haciendo bromas en los canales o simplemente alguien les pedía el radio para gritar “Chile Chilaca”. Eso sí, siempre al pendiente de las necesidades del magno evento, la Asamblea Nacional.

Las dificultades fueron miles, los retos grandísimos. Ya había empezado el semestre, en medio de exámenes o con exámenes pendientes por realizar finalizando la AN, pero como Comité Organizador siempre tuvimos claro lo que teníamos que hacer, ofrecer a todos los asistentes un evento de gran calidad, cuya prioridad fuera el futuro de la AMMEF proporcionando un espacio y ambiente adecuado para todos los acuerdos que debían llevarse a cabo.

No cabe duda que “Todo lo que siembras, cosechas”. Después de la AN, el Comité Organizador, como miembros directivos de la Facultad de Medicina y Ciencias Biomédicas de la Universidad Autónoma de Chihuahua recibimos muy buenos comentarios y felicitaciones de parte de Oficiales Nacionales, Mesa Directiva y distintos miembros de la AMMEF, asistentes de la misma, por nuestra buena organización y trato durante el evento.

Finalmente, solo nos queda agradecer la oportunidad que se nos brindó para ser sus anfitriones, reiterando que nuestro compromiso siempre fue convertir la Asamblea Nacional en un evento de mayor prestigio del que ya contaban y convertirnos en un parteaguas que marque el inicio de una nueva generación de Eventos Nacionales.

Esperando que todos los asistentes a la VI Asamblea Nacional de la AMMEF A.C. hayan emprendido una vuelta a casa llenos de satisfacciones, les damos las gracias y nos despedimos desde la bonita ciudad de Chihuahua, Chihuahua.



Gabriela Velázquez López
ACEMOAX – Oaxaca
gabivela16@gmail.com

SALUD PÚBLICA

con

CARRERA PROFESIONAL

En los años 20, Winslow propuso una definición muy acertada sobre la salud pública: "es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad". Aunque la definición actual mantiene como objeto de estudio las poblaciones humanas, comparten los mismos objetivos fundamentales:

- Saneamiento del medio
- Control de enfermedades transmisibles
- Educación
- Organización de los servicios médicos

En México hay 12 universidades que ofertan esta carrera, y alrededor de 5 que oficialmente la imparten en modalidad de maestría, con un plan de estudios que dura en promedio 4 años en licenciatura y 4 semestres en modo maestría.

El perfil de ingreso incluye el dominio de medios cibernéticos para facilitar la comunicación social, el saber categorizar problemas de la realidad en salud con enfoque biopsicosocial con juicio crítico y actitud ética, innovar con estrategias de abordaje comunitario para la identificación de necesidades de salud, buena comunicación oral y escrita, utilizando la gramática y la sintaxis idiomática, el diseñar, implementar y evaluar programas educativos en salud y realizar la gestiones sociales interculturales de los programas de salud . Sin embargo, el mayor requisito es respetar sus tres ejes fundamentales en pro del bienestar de la población: sensibilidad, solidaridad y humanismo.

El campo de trabajo es amplio en los sectores públicos y privados, en cualquier sector del gobierno siempre que se tengan "necesidades sociales de salud" desde un nivel operativo participando en acciones de promoción

e identificación de necesidades de salud, a un nivel gerencial coordinando los proyectos y programas, así como dirigiendo y administrando los servicios de salud, y a un nivel superior colaborando en la implementación de planes y políticas en salud a nivel nacional.

A pesar de las diferentes interpretaciones y usos que se le ha dado al adjetivo "pública" a lo largo del tiempo, la salud pública está definida no por sus objetos de análisis (que en salud son dos: condiciones de salud y respuestas sociales a estas condiciones), sino por su nivel de análisis: el poblacional. La salud pública no es una disciplina sino un nivel de análisis que convoca a tres valores fundamentales: sensibilidad, solidaridad y humanismo, además de ser una excelente opción para desarrollar competencias cognitivas, conductuales y actitudinales para coadyuvar en el mejoramiento del nivel y condiciones de vida y salud de la población.

VII ASAMBLEA NACIONAL

DURANGO

2019

@SOY AMMEF



Manuel Antonio Moreno Colorado
CIFA UJED – Durango
man.morenoc@hotmail.com

Durango, tierra de piel revolucionaria y mirada franca, se enorgullece en ser sede de la "VII Asamblea Nacional de la AMMEF, A.C.". Esperamos con ansias la llegada de este magno evento, y vaticinamos una maravillosa estancia en esta su casa.

Existe una leyenda que relata la existencia de una ciudad erigida entre el desierto y la boscosa e impo-nente Sierra Madre de Occidente, una tierra que emana la viva cantera que decora sus calles, un valle de perpetuo cielo azul e inconmensurables atardeceres, una villa que presume la calidez de su gente y que enamora con sus inigualables paisajes.

Durango, tierra de piel revolucionaria y mirada franca, se enorgullece en ser sede de la "VII Asamblea Nacional de la AMMEF, A.C.". Esperamos con ansias la llegada de este magno evento, y vaticinamos una maravillosa estancia en esta su casa.

Clima

La ciudad de Durango tiene un clima semiseco templado, con lluvias durante el verano e inviernos con algunas heladas y lloviznas. Los veranos son cálidos, alcanzando temperaturas de hasta 34°C; mientras que los inviernos suelen ser fríos, con temperaturas mínimas de 1°C y máximas de 20°C. Las nevadas son raras en la ciudad, pero frecuentes en las montañas que la rodean. Recomendamos ampliamente tomar precauciones si no se está acostumbrado a este tipo de clima invernal.

Gastronomía

Los productos ganaderos y los ingredientes mestizos son el eje de la gastronomía duranguense, desde el popular caldillo durangueño —guiso hecho a base de carne fresca o seca y rajas de chile poblano— y la carne deshebrada en salsa verde, hasta una vasta selección de quesos artesanales. La tradi-



ción culinaria duranguense también se reconoce por su gran variedad de conservas de chiles y frutas como higo y manzana —Canatlán, Durango es uno de los municipios productores de manzana más famosos del país—, y por la elaboración de una gran variedad de licores frutales —sobre todo de mem-brillo— y mezcales con denominación de origen.

Aunque no son realmente comunes en la dieta duranguense —exceptuando el mezcal—, los productos hechos a base de alacrán (tacos, brochetas y dulces) se han vuelto un popular reto para los turistas que se atreven a probar algo diferente.

Turismo

El centro histórico de Durango tiene la mayor cantidad de edificios históricos catalogados por el INAH en el norte de México, formando un conglomerado arquitectónico de diversos estilos, y entre los que destacan distintos museos y templos religiosos. Muchos de estos inmuebles son partícipes de abundan-tes leyendas que demuestran su exquisito folclor.

La ciudad además forma parte del "Camino Real de Tierra Adentro", declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO en 2010.

El paisaje duranguense es tan vasto y diverso que ha sido elegida en innumerables ocasiones como lo-cación cinematográfica de manera nacional e internacional. Existen incluso sets cinematográficos, entre los que destaca, sin lugar a dudas, el parque temático "Villas del Oeste".

En el ámbito cultural destacan la Feria Nacional Durango, y los festivales Ricardo Castro y Silvestre Re-vueltas, en los que año con año se presentan espectáculos de talla internacional de forma gratuita, siendo una atractiva excusa para el turismo nacional y extranjero.

Delegados de la AMMEF, A.C.: Durango los recibe con brazos abiertos. ¡Bienvenidos a la tierra de los alacranes!

PUBLICIDAD


@SOY
AMMEF

http://www.editorialmedicaammef.com
PRÓXIMAMENTE

AMMEF
ASOCIACIÓN MEXICANA DE MÉDICOS EN FORMACIÓN A.C.

COMITÉS LOCALES DE LA ASOCIACIÓN MEXICANA DE MÉDICOS EN FORMACIÓN, A.C.

ACEM UNE
ACEM UNISON
ACEMJAL, A.C.
ACEMOAX
ADEMEN
ADHME
AEFMEISC
AEFMUAC
AEM FESI
AEM UJED
AEMA UCA
AEMAP
AEMEDGRO
AEMTAB
AEMUAD
AEMUAS
AEMUC
AEMULSA
AEMUVPR
ALEM UDEM
AMEP

AMEXA
AMFEMOR
AMVES
ASEFAMM
ASEMTO
ASEMUACJ
ATLAS
CASA-UAEH
CECSQROO
CEFAMUS
CEFMUV
CEM
CEMECH
CEMUACUN
CEMUADY
CEMUC
CEUAS
CEUAT
CIEMUVM
CIFA UJED

CUDEMCH
CUPEDS-UG
EMUCSA
EMUVCO
FIAEMP
HUMECH
IFMSA UABC VP
IFMSA UAQ
LEMEP
OEPSA
RED LIMEF
SAEM
SAESIC
SAMHUAZ
SAMU
SEMUACH
SEMUAD
SINESP
SOCEM UNISON
SOCIEMED UAG
SOCIEMUVEM

EDIMEA
Editorial Médica Estudiantil de la AMMEF, A.C.